

PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PANTI JOMPO WELAS ASIH SINGAPARNA KOTA TASIKMALAYA

THE IMPLEMENTATION OF CLASSICAL MUSIC THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE ELDERLY AT WELAS ASIH NURSING HOME IN SINGAPARNA, TASIKMALAYA CITY

Fauzan Aziz¹, Lilis Lismayanti²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

email: mucis06@yahoo.com

*E-mail: azizalexander@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah meningkat melebihi batas normal, melebihi 140/90 mmHg. Tekanan darah tinggi dapat diobati dengan cara non-farmakologis : terapi musik klasik. Musik klasik dapat merangsang endorfin dan mempengaruhi sistem saraf limbik serta otonom, sehingga membuat tubuh rileks dan tekanan darah akan menurun. Tujuan : Untuk mengetahui efektivitas terapi musik terhadap penurunan tekanan darah lansia. Metode : Metode dalam Penelitian ini yaitu studi kasus deskriptif dengan penanganan klien menggunakan pendekatan proses keperawatan. Terapi ini dilakukan dalam satu siklus 3 hari 10 menit. Hasil : Sebelum dilakukan intervensi terapi musik, tekanan darah tercatat 170/100 mmHg, dan setelah dilakukan terapi musik pada kunjungan ketiga, tekanan darah turun menjadi 140/90 mmHg. Kesimpulan : Terapi musik klasik efektif menurunkan tekanan darah lansia yang mengalami hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Musik Klasik, Lansia

ABSTRACT

A condition known as hype hypertension occurs when blood pressure rises over normal ranges, above 140/90 mmHg. Classical music therapy is one non-pharmacological way of treating high blood pressure. The limbic and autonomic nerve systems, which are impacted by endorphin stimulation and classical music, can calm the body and lower blood pressure. Goal: To ascertain whether music therapy can effectively lower blood pressure in senior citizens. Methods: This study used a descriptive case study technique with a nursing process approach to client handling. One cycle of this therapy lasts for three days and ten minutes. Results: Blood pressure was measured at 170/100 mmHg prior to the music therapy intervention. By the third visit, blood pressure was decreased to 140/90 mmHg. Conclusion: Effectively treating classical music can lower blood pressure in individuals suffering from hypertension.

Keywords: Hypertension, Classical Music Therapy, Elderly

PENDAHULUAN