

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.I DENGAN HIPERTENSI MENGUNAKAN PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SALAM

NURSING CARE FOR FAMILY OF MRS. I WITH HYPERTENSION USING GIVING BAKED BAY LEAF WATER

Gina Nurfaulah¹, Heni Marliany²

¹Mahasiswa Profesi Ners STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

email: mucis06@yahoo.com

*E-mail: gina101220000@gmail.com

Intisari

Hipertensi ialah salah satu masalah kesehatan utama di semua negara yang dapat menimbulkan berbagai penyakit seperti, penyakit jantung, kerusakan ginjal dan stroke. Salah satu pengobatan non farmakologis pada pasien hipertensi adalah terapi air rebusan daun salam. **Tujuan** : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Keluarga Ny I Dengan Hipertensi Menggunakan Pemberian Rebusan Air Daun Salam. **Metode** : metode pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan metode studi kepustakaan. **Hasil** : Tekanan darah klien menurun menjadi 130/80 mmHg. membuktikan bahwa pemberian rebusan air daun salam. merupakan cara yang efektif untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Air daun salam, Hipertensi, Tekanan Darah

Abstract

*Hypertension is one of the major health problems in all countries that can cause various diseases such as heart disease, kidney damage and stroke. One of the non-pharmacological treatments for hypertension patients is bay leaf decoction therapy. **Objective:** This study aims to determine the Nursing Care of Mrs. I's Family with Hypertension Using Bay Leaf Water Decoction. **Method:** The method in this study uses descriptive methods and literature study methods. **Results:** The client's blood pressure decreased to 130/80 mmHg. proving that giving bay leaf water decoction is an effective way to lower blood pressure.*

Keywords: Bay leaf water, Blood Pressure, Hypertension