

DAFTAR PUSTAKA

- Asriati, Aisa, S., & Wahida. (2018). Hubungan Dukungan Orang Tua Dan Sikap Remaja Putri Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Vi Di SDN 9 Kota Kendari. *Jurnal Keperawatan*.
- Bire, A. A. (2020). Pengaruh Endorphine Message Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Ma'arif 01 Nurul Muttaqin Kedungkandang. *Jurnal Keperawatan*, 53–54.
- Devi, rizki alista. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Sekolah Dasar (SD) Menghadapi Menarche Pada Keluarga Tenaga Kerja Wanita (TKW) (Studi Kasus Di Desa Tanggulturus, Tanggulkundung, Dan Tanggulwelahan Kecamatan Besuki Tulungagung)*. 32–51.
- Djibu, R. (2023). Perkembangan Remaja. *Psikologi Perkembangan*, 155.
- Dunna, H. M. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu R Dengan Arthritis Gout Di Desa Waru Mranggen Demak*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Elvira, M., & Tulkhair, A. (2020). Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Skala Nyeri Pada Siswi Sma Yang Mengalami Disminore. *IPTEK HARAPAN*, 2.
- Haryono, R. (2020). Siap menghadapi menstruasi dan menopause. *Yogyakarta: Gosen Publishing*.
- Hasrawati, H. (2022). Efektivitas Senam Dismenore dan Endorphin Massage dalam Menurunkan Rasa Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(10), 357–364. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i10.83>
- Khoiriah, Y. A. (2022). *Peran Keluarga Dalam Pembentukan Jiwa Sosial Remaja Di Kelurahan Sihitang Kecamatan Padangsidempuan Tenggara*.
- Laila, N. N. (2019). *Buku pintar menstruasi*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Maharani. (2020). Efektivitas Endorphine Massage Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Andalas. *Keperawatan Maternitas*, 1–23.
- Mahmudah, N., & Daryanti, M. S. (2021). Kesiapan dalam menghadapi menarche pada siswi sekolah. *Jurnal JKFT*, 6(1), 72–78.
- Manik, siti mulia. (2020). Pengaruh Massage Endorpin Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Di Desa Labuhan Labo Dusun V Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Kota Padangsidempuan Tahun 2020. *Electoral Governance Jurnal Tata Kelola Pemilu Indonesia*, 12(2), 6. <https://talenta.usu.ac.id/politeia/article/view/3955>
- Naim, muhammad akbar. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anak Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Ampar Balikpapan Tahun 2021*. *Jurnal Keperawatan*, 1–23.
- Nurfadilah, A. (2020). Literature Review : Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Electoral Governance Jurnal*, 12(2), 6. <https://talenta.usu.ac.id/politeia/article/view/3955>
- Nurhayati, & Akbar, N. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Dan Endorphine Massage Terhadap Kejadian Dismenore Remaja. *Penelitian*

- Kesehatan Suara Forikes*, 12(5), 50–53.
- Pangaribuan, I. K., Rofianti, W., Saputri, S., & Saragih, H. (2021). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Darul Makmur Kab. Nagan Raya Tahun 2021. *Excellent Midwifery*, 4, 9–25.
- Pramudita, C. F. (2020). Hubungan Pijat Endorphin Dengan Intensitas Nyeri Haid (Disminorea) Pada Remaja. *Keperawatan*, 12(2), 6. <https://talenta.usu.ac.id/politeia/article/view/3955>
- Pudiasuti, R. D. (2019). Tiga Fase Penting Pada Wanita (Manarche, Menstruasi, dan Menopause). *PT. Elex Media Komputindo, Jakarta*.
- Putri, I., & Henniati, H. (2023). Efektifitas Pijat Endorphin dan Pijat Counter Pressure dengan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMP Negeri 9 Kota Langsa. *Malahayati Nursing Journal*, 5(1), 141–151. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i1.7944>
- Rahmawati, W. (2020). *Pengaruh Massage Endorphine terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea pada Siswi Kelas VIII di SMP PGRI Kasihan Bantul Yogyakarta*. [http://digilib.unisayogya.ac.id/4933/%0Ahttp://digilib.unisayogya.ac.id/4933/1/Wahyu Rahmawati_1610201148_PSIK - Wahyu Rahmawati.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/4933/%0Ahttp://digilib.unisayogya.ac.id/4933/1/Wahyu%20Rahmawati_1610201148_PSIK-Wahyu%20Rahmawati.pdf)
- Sari Hrp, L. K. (2020). *Efektivitas Pijat Endorphin Dan Pijat Tekanan Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Smp Negeri Kota Langsa*. [http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/4807/1/Tesis Lili Kartika Sari Hrp%2C 1702012068.pdf](http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/4807/1/Tesis%20Lili%20Kartika%20Sari%20Hrp%201702012068.pdf)
- Septianingrum, Y., & Hatmanti, N. M. (2019). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Nyeri Haid Mahasiswi Tingkat Akhir S1 Keperawatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya*. 4(2), 187–192.
- Tambunan, L. Y. (2022). Hubungan Massage Endorphine Terhadap Intensitas Disminore Pada Mahasiswi Stikes As Syifa Kisaran. *Maternity And Neonatal : Jurnal Kebidanan*, 10, 50–60. <https://journal.upp.ac.id/index.php/jmn>
- Wahyuni, T., Parliani, & Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. <https://askepbukumaternitas.com>
- Yahya, S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Issue 2504).
- Zuhrotunida, Desiyanti, N., & Triani, D. (2022). Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masa Depan*, 1(2), 109–123.