

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN UNSTABLE ANGINA PECTORIS (UAP)

APPLICATION OF BENSON RELAXATION THERAPY ON PAIN INTENSITY IN UNSTABLE ANGINA PECTORIS (UAP) PATIENTS

Hilwan Muhamad Arridhan¹, Irpan Ali Rahman²

¹Mahasiswa STIKes Muhamadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhamadiyah Ciamis

*E-mail: arridhan12@gmail.com

INTISARI

Penyakit jantung termasuk kedalam 10 penyakit penyebab kematian teratas di dunia, *unstable angina pectoris* adalah suatu sindroma klinik yang disebabkan oleh ketidakseimbangan antara kebutuhan dan suplai aliran arteri koroner. *Unstable angina pectoris* biasanya ditandai dengan nyeri dada. Sehingga salah satu tindakan yang dapat dilakukan pada seseorang yang mengalami gangguan *unstable angina pectoris* dengan rasa nyeri menggunakan terapi relaksasi benson, tujuan dilakukan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan secara *komperhensf* pada *unstable angina pectoris* dengan nyeri menggunakan terapi relaksasi benson. Metode dalam penelitian ini yaitu meetode study kasus deskriptif, dengan mengelola satu klien menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil penelitian setelah dilakukan terapi relaksasi benson pada klien UAP dengan nyeri selama 3 hari menunjukan adanya penurunan intensitas nyeri. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi relaksasi benson yang dikolaborasikan dengan terapi analgetic sangat efektif menurunkan intensitas nyeri.

Kata kunci: Unstable Angina Pectoris, Nyeri, Terapi Relaksasi Benson

ABSTRAC

Heart disease is among the top 10 causes of death in the world, unstable angina pectoris is a clinical syndrome caused by an imbalance between the need and supply of coronary artery flow. Unstable angina pectoris is usually characterized by chest pain. So that one of the actions that can be taken in someone who experiences unstable angina pectoris with pain using benson relaxation therapy, the purpose of this study is to carry out comprehensive nursing care on unstable angina pectoris with pain using benson relaxation therapy. The method in this study is a descriptive case study method, by managing one client using the nursing process approach. The results of the study after performing benson relaxation therapy on UAP clients with pain for 3 days showed a decrease in pain intensity. The conclusion of this study is that benson relaxation therapy collaborated with analgetic therapy is very effective in reducing pain intensity.

Keywords: Unstable Angina Pectoris, Pain, Benson Relaxation Therapy