

**APPLICATION OF FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUE
INTERVENTION TO REDUCE PAIN IN CHOLELITIASIS
PATIENTS AFTER CHOLELITHECTOMY SURGERY IN
THE BATIK PARTNER 4 ROOM DR SOEKARDJO
TASIKMALAYA HOSPITAL**

Irpan Ali Rahman¹, Ina Nurhasanah²

¹ Lecturer STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Students of STIKes Muhammadiyah Ciamis

Email: inanurhasanah419@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cholelithiasis or commonly called gallstones is a type of gallbladder that is often found. This disease is often found in people with obesity, diabetes mellitus, and cholesterol. Approximately 1 million patients in Indonesia are diagnosed with cholelithiasis per year, with about two-thirds of them undergoing surgery. According to the World Health Organization (WHO) in 2018, the number of clients with surgical procedures reached a very significant increase. In 2011 there were 140 million clients de all hospitals worldwide, in 2012 it is estimated to increase to reach 148 million people. After the post-operative action, the client experienced complaints that often appeared, including pain. One of the therapies to reduce pain in postoperative patients can be done with pharmacological and non-pharmacological therapy, one of the non-pharmacological therapies that can be used to reduce pain is the finger hold relaxation technique or finger grip therapy, which is beneficial for the body, mind and soul to achieve relaxation so that pain will be reduced. **Objective:** To determine the effect of finger grip on the reduction of postoperative pain in cholecystectomy. **Method:** in this KIAN research, descriptive methods and literature study methods are used. In the descriptive method, the approach used is a case study where the researcher manages 1 case. **Results of the study:** After the finger hold relaxation technique was carried out, the patient said that the pain decreased. **Conclusion:** The authors show that the finger hold relaxation technique has an effect on reducing the pain scale in postoperative cholecystectomy patients.

Keyword : Pain, Post surgery, finger hold relaxation

**PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK *FINGER HOLD RELAXATION*
PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK *FINGER HOLD RELAXATION*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *CHOLELITIASIS*
POST OPERASI KOLESISTEKTOMI DI RUANG MITRA BATIK 4
RSUD DR SOEKARDJO TASIKMALAYA**

Irpan Ali Rahman¹, Ina Nurhasanah²

¹Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

Email: inanurhasanah419@gmail.com

Intisari

Latar belakang : Kolelitiasis atau biasa disebut batu empedu adalah jenis kandung empedu yang sering di temukan. Penyakit ini sering ditemukan pada penderita obesitas, penyakit diabetes melitus, dan kolestrol. Kurang lebih 1 juta pasien di Indonesia terdiagnosa kolelithiasis pertahun, dengan sekitar dua pertiga diantaranya menjalani pembedahan. Menurut World Health Organization (WHO) tahun 2018 jumlah klien dengan tindakan pembedahan mencapai angka peningkatan yang sangat signifikan. Pada tahun 2011 terdapat 140 juta klien di seluruh rumah sakit dunia, pada tahun 2012 diperkirakan meningkat hingga mencapai 148 juta jiwa. Setelah tindakan post operasi klien mengalami keluhan yang sering muncul diantaranya nyeri. Salah satu terapi untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi, salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri yaitu dengan *teknik finger hold relaxation* atau terapi genggam jari, yang bermanfaat bagi tubuh, pikiran dan jiwa untuk mencapai relaksasi sehingga nyeri akan berkurang. **Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh genggam jari terhadap penurunan nyeri *post operasi kolesistektomi*. **Metode :** dalam penelitian KIAN ini menggunakan metode deskriptif dan metode studi kepustakaan. Dalam metode deskriptif pendekatan yang digunakan adalah studi kasus dimana peneliti mengelola 1 kasus. **Hasil penelitian :** Setelah dilakukan Teknik finger hold relaxation pasien mengatakan nyeri menurun. **Kesimpulan :** Penulis menunjukkan bahwa teknik *finger hold relaxation* berpengaruh untuk menurunkan skala nyeri pada pasien *post operasi kolesistektomi*.

Kata kunci : Nyeri, Post operasi, Relaksasi genggam jari