

ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN MOBILISASI DINI DALAM MENURUNKAN NYERI PADA NY.M *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKLAMAYA

Lady Victorya¹, Yanti Srinayanti²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

¹Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: ladyvictorya7@gmail.com

Intisari

Sectio caesarea yaitu tindakan operasi untuk mengeluarkan bayi dengan melalui insisi pada dinding perut dan dinding rahim dengan syarat rahim dalam keadaan utuh. jumlah persalinan SC di Indonesia mencapai sekitar 30-80% dari total persalinan. Menurut World Health Organization (WHO), rata-rata angka SC berkisar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia. Jahitan bekas operasi akan menimbulkan ketidaknyamanan dan nyeri dibagian abdomen, sehingga mengakibatkan ibu enggan melakukan mobilisasi dalam pergerakan. Nyeri akut pasca bedah *sectio caesarea* merupakan satu dari masalah utama pasien yang mempengaruhi system tubuh yang lain. Tujuan dari study kasus ini memberikan asuhan keperawatan penerapan mobilisasi dini dalam menurunkan nyeri pada Ny. M *post section caesarea* di RSUD .dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode ini adalah studi kasus dengan mengelola satu klien yang dirawat selama 3 hari. Sehingga study kasus didapatkan diagnosa prioritas nyeri akut Implementasi yang dilakukan pada klien adalah mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan intensitas nyeri, memberikan posisi nyaman pada pasien, memberikan terapi analgesic sesuai advis dokter. Penerapan Mobilisasi yaitu latihan gerak sendi, gaya berjalan, toleransi aktivitas sesuai dengan kemampuan dan kesejajaran tubuh. Evaluasi dengan masalah keperawatan nyeri akut didapatkan pasien mengatakan nyeri berkurang. Hasil menunjukan keefektifan implementasi mobilisasi dini terhadap nyeri pasien.

Kata kunci: Mobilisasi Dini, Nyeri Akut, *Post Sectio Caesarea*

**NURSING CARE ON IMPLEMENTATION OF EARLY
MOBILIZATION IN REDUCING PAIN IN NY.M POST
CAESAREA SECTION AT RSUD dr. SOEKARDJO
TASIKLAMAYA CITY**

Lady Victorya¹, Yanti Srinayanti²
1Students of STIKes Muhammadiyah Ciamis
2Lecturer at STIKes Muhammadiyah Ciamis
***E-mail: ladyvictorya7@gmail.com**

Abstract

Section caesarea is an operation to remove the baby through an incision in the abdominal wall and uterine wall provided the uterus is intact. The number of SC shipments in Indonesia reaches around 30-80% of total shipments. According to the World Health Organization (WHO), the average SC rate is around 5-15% per 1000 births in the world. Stitches from surgery will cause discomfort and pain in the abdomen, making the mother reluctant to mobilize for movement. Acute pain after caesarean section surgery is one of the main problems for patients that affects other body systems. The aim of this case study is to provide early mobilization maintenance care in reducing pain for Mrs. M after caesarean section at RSUD .dr. Soekardjo, Tasikmalaya City. This method is a case study by managing one client who was treated for 3 days. So that case studies get priority for acute pain. Implementation carried out on clients is identifying the location, characteristics, duration, frequency, quality and intensity of pain, providing a comfortable position for the patient, providing analgesic therapy according to the doctor's advice. Application of Mobilization, namely joint movement exercises, walking style, activity tolerance according to ability and body alignment. Evaluation of the acute pain treatment problems the patient received indicated reduced pain. The results show the effectiveness of implementing early mobilization on patient pain.

Keywords: Early Mobilization, Acute Pain, Post Sectio Caesarea