

BAB 1

PENDAHULUAN

Artikel *literature review* merupakan uraian tentang teori, temuan atau bahan penelitian lainnya yang diperoleh dari beberapa referensi atau sumber yang dapat dijadikan landasan penelitian untuk menyusun kerangka pemikiran yang jelas dalam menjawab penelitian yang akan diteliti. Berdasarkan peraturan yang telah dibuat oleh Program Studi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhamamdiyah Ciamis, artikel *literature review* ini dijadikan salah satu syarat wajib untuk menyelesaikan pendidikan SI dimasa pandemi covid 19 ini melalui proses bimbingan dan disetujui oleh pihak-pihak terkait untuk diajukan dalam sidang akhir S1 Keperawatan.

Penulis mengambil tema artikel *literature review* bertemakan tentang “Efektifitas *Massage* Punggung Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi”. Metode yang digunakan dalam penulisan artikel *literature review* ini adalah dengan penelusuran beberapa artikel yang bersumber dari electronic data base. Penulis mengambil sumber artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan menjawab pertanyaan penelitian. Data yang diperoleh kemudian disusun secara sistematis, ditelaah, dibandingkan antara satu artikel dengan artikel yang lain kemudian dilakukan pembahasan meliputi sampel, metode penelitian dan hasil penelitian.

Salah satu alasan melatar belakangi penulis mengambil tema artikel *literature review* ini adalah Hipertensi merupakan suatu peningkatan tekanan darah di dalam Arteri. Secara umum, hipertensi merupakan suatu keadaan tanpa gejala, dimana tekanan yang abnormal tinggi didalam arteri menyebabkan peningkatannya resiko terhadap stroke, aneurisma, gagal jantung, serangan jantung dan kerusakann ginjal.) hipertensi diklasifikasikan atas hipertensi primer (esensial) (90-95%) dan hipertensi sekunder (5-10%). Dikatakan hipertensi primer bila tidak ditemukan penyebab dari peningkatan tekanan darah tersebut, sedangkan hipertensi sekunder disebabkan oleh penyakit/keadaan seperti penyakit parenkim ginjal, serta akibat obat serta dapat disebabkan oleh berbagai macam faktor, salah satunya gangguan psikologis. Faktor gangguan psikologis berupa kecemasan, stres, dan depresi sangat berpengaruh terhadap peningkatan tekanan darah, kondisi emosional yang tidak stabil juga dapat memicu tekanan darah tinggi atau hipertensi. Peningkatan Usia Harapan Hidup (UHH) penduduk lansia di Indonesia berdampak pada meningkatnya gangguan kesehatan yang dialami lanjut usia. Berbagai kondisi penyakit yang sering menyertai lanjut usia, salah satunya adalah hipertensi. Pada usia lanjut tekanan darah akan cenderung tinggi sehingga lansia lebih besar

beresiko terjadinya hipertensi. Mengatasi hipertensi penatalaksanaan hipertensi tidak selalu menggunakan obat-obatan. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pendekatan nonfarmakologis dapat dilakukan pada penderita hipertensi yaitu meliputi; teknik-teknik mengurangi stres, penurunan berat badan, pembatasan alkohol, natrium, dan tembakau, olahraga atau latihan yang berefek meningkatkan lipoprotein berdensitas tinggi, dan relaksasi yang merupakan intervensi wajib yang harus dilakukan pada setiap terapi hipertensi, oleh karena itu penderita hipertensi lansia dianjurkan untuk *massage* punggung.

Secara rinci, artikel *literature review* mengenai “Efektifitas *Massage* Punggung Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi” dijelaskan pada bab berikutnya.