

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

*Artikel literature review* merupakan uraian tentang teori, temuan atau bahan penelitian lainnya yang diperoleh dari beberapa referensi atau sumber yang dapat dijadikan landasan penelitian untuk menyusun kerangka pemikiran yang jelas dalam menjawab penelitian yang akan diteliti, berdasarkan peraturan yang telah di buat oleh Program Studi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis, artikel review ini dijadikan salah satu syarat wajib untuk menyelesaikan program pendidikan S1, di masa pandemic covid 19 ini. Melalui proses bimbingan dan disetujui oleh pihak-pihak terkait untuk diajukan dalam sidang akhir keperawatan.

Penulis mengambil tema artikel literature review tentang “Hubungan Tingkat Spiritual dengan Tingkat Depresi Lansia”, metode yang digunakan dalam penulisan artikel literature review ini adalah dengan penelusuran beberapa artikel yang bersumber dari elektronik data base. Penulis mengambil sumber artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan menjawab pertanyaan penelitian. Data yang diperoleh kemudian disusun secara sistematis, ditelaah, dibandingkan antara satu artikel dengan artikel yang lain kemudian dilakukan pembahasan yang meliputi sampel, metode penelitian, dan hasil penelitian.

Salah satu alasan melatarbelakangi penulis mengambil tema artikel literature review ini adalah berawal dari spiritual yang tidak diatasi atau seringkali terabaikan, maka seseorang dapat masuk ke fase depresi, individu yang mengalami depresi umumnya menunjukkan gejala psikis, gejala fisik dan gejala social, seperti halnya disebabkan oleh kehilangan pasangan, kesepian dikarenakan kurang perhatian dari anak cucu mereka, menurunnya status ekonomi dan kurangnya kemampuan dalam beradaptasi terhadap perubahan yang terjadi pada dirinya. Penurunan kemampuan untuk beradaptasi terhadap perubahan dan stress lingkungan juga sering menyebabkan gangguan psikososial pada lansia. Di masa pandemic covid 19 ini bahkan tak jarang lansia yang mengalami depresi karena merasa takut keluar rumah, menurunnya status ekonomi dan khawatir akan terkena virus dikarenakan lansia daya tahan tubuhnya rendah. Masalah kesehatan jiwa yang sering muncul pada lansia adalah gangguan proses pikir, dimensia, gangguan perasaan seperti depresi. Dampak depresi antara lain : timbulnya penyakit fisik, bertambah parahnya penyakit fisik, kerusakan kognitif, kehilangan fikir sehat, bahkan kemaian yang disebabkan karena upaya bunuh diri. Resiko bunuh diri pada pasien yang

mengalami depresi sangat nyata, depresi adalah suatu faktor resiko terkuat upaya bunuh diri dan bunuh diri yang telah dilakukan serta kemungkinan penyebab pada sekitar 75% bunuh diri dilakukan. Secara rinci, artikel literature review mengenai “Hubungan Tingkat Spiritual dengan Tingkat Depresi Lansia” dijelaskan pada bab berikutnya.