

**PELAKSANAAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI  
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH  
(*LITERATUR REVIEW*)**

**Ita Rosita<sup>2</sup>, Yuyun Rahayu<sup>3</sup>, Rosmiati<sup>4</sup>  
S1 Keperawatan**

**Stikes Muhammadiyah Ciamis**

Jl. K.H. Ahmad Dahlan No.20, Ciamis, Kec. Ciamis, Kabupaten Ciamis, Jawa Barat  
46216

[itarositaperawat@gmail.com](mailto:itarositaperawat@gmail.com)

**INTISARI**

Periode kanak-kanak awal merupakan tahap tumbuh kembang yang terdiri dari usia 1-3 tahun (toddler), dan usia 3-6 tahun (prasekolah). Hospitalisasi merupakan suatu proses yang mengharuskan anak tinggal di rumah sakit untuk menjalani terapi dan perawatan yang sampai pemulangnya kembali ke rumah. Pada anak Prasekolah juga dapat menyebabkan kecemasan dan trauma hospitalisasi berkepanjangan. Tujuan dari penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelaksanaan terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah. Metode yang digunakan dalam penulisan literature review ini adalah dengan penelusuran yang bersumber dari electronic data base mencakup Google Scholar, DOAJ, dan Portal Garuda dari tahun 2015-2020 dengan menggunakan 15 jurnal yang terkait dalam pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah.

Berdasarkan pada 15 artikel literatur yang dianalisa, berdasarkan penelitian-penelitian tersebut, penatalaksanaan terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah dapat mempengaruhi tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah, karena anak dapat mengekspresikan perasaannya dengan belajar dan dilakukan dalam bermain mewarnai dengan gambar yang telah disediakan. Terapi menggambar dan mewarnai sama-sama efektif mengurangi tingkat kecemasan anak selama dirawat di rumah sakit, tetapi mewarnai gambar itu lebih efektif dalam mengurangi kecemasan anak. Disarankan agar orang tua memberikan permainan kepada anak-anak mereka saat di rumah sakit untuk membuat mereka merasa nyaman saat menjalani rawat inap.

Kata Kunci : Bermain, Kecemasan Pada Anak, Hospitalisasi

Bibliografi : 15 Referensi

Deskripsi : 1. Judul, 2. Nama Mahasiswa Keperawatan, 3. Nama Pembimbing I, 4. Nama Pembimbing II

**IMPLEMENTATION OF THERAPY PLAYING TO IMAGINE  
IMAGES ON ANXIETY LEVEL DUE TO HOSPITALIZATION  
IN CHILDREN AGE  
(LITERATURE REVIEW)**

**Ita Rosita<sup>2</sup>, Yuyun Rahayu<sup>3</sup>, Rosmiati<sup>4</sup>  
S1 Keperawatan**

**Stikes Muhammadiyah Ciamis**

Jl. K.H. Ahmad Dahlan No.20, Ciamis, Kec. Ciamis, Kabupaten Ciamis, Jawa Barat  
46216

[itarositaperawat@gmail.com](mailto:itarositaperawat@gmail.com)

**ABSTRACT**

Early childhood is a period of growth consisting of ages 1-3 years, an 3-6 years (preschool). Hospital is a process that requires the child to stay in the hospital for the improvement of therapy and treatment until returning home. Preschoolers can also cause prolonged anxiety and trauma. This study aims to study the interaction of the implementation of drawing games to the level of hospital participation in preschool children. The method used in writing this literature review is by searching sourced from an electronic data base including Google Scholar, DOAJ, and the Garuda Portal from 2015-2020 by using 15 journals related to the effect of playing therapy coloring pictures of anxiety levels due to hospitalization in preschool age children. Based on the 15 literary articles analyzed, based on these studies, the management of play therapy coloring pictures of the level of anxiety due to hospitalization in preschoolers can affect the level of anxiety due to hospitalization in preschoolers, because children can express their feelings by learning and doing in play coloring with the images provided. Drawing and coloring therapy are equally effective in reducing the level of anxiety of children during hospitalization, but coloring pictures is more effective in reducing children's anxiety. It is recommended that parents give their children games at the hospital to make them feel comfortable while inpatient.

Keywords : Play, Anxiety in Children, Hospitalization  
Bibliography : 15 References  
Description : 1. Title, 2. Name of Student of Nursing, 3. Name of Supervisor I, 4. Name of Supervisor II