

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT STRESS IBU  
DARI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS  
DI SLB ABC MUHAMMADIYAH  
BANJARSARI**

**Agni Rahmawati<sup>1\*</sup>, Yuyun Rahayu<sup>2\*</sup>, Elis Noviati<sup>3\*</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>3</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

\*E-mail : [agnicms15@gmail.com](mailto:agnicms15@gmail.com)

**INTISARI**

Anak berkebutuhan khusus merupakan anak-anak yang mengalami gangguan fisik, mental, sosial, dan emosional. Gangguan ini biasanya sudah terdeteksi pada masa kehamilan hingga usia dini tumbuh kembang. Beberapa orang tua dari anak berkebutuhan khusus mengalami ketidaknyamanan secara sosial baik dikeluarga besar maupun dalam masyarakat, seperti ada rasa malu atau tidak percaya diri. Tujuan dari penelitian ini mengetahui bagaimana pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat stress ibu dari anak berkebutuhan khusus di SLB ABC Muhammadiyah Banjarsari. Metode pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan desain deskriptif dan rancangan penelitian *cross sectional*, populasi pada penelitian ini yaitu ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus dan pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling*, populasi yang dijadikan sebagai sampel sebanyak 31 responden. Hasil Penelitian didapatkan ibu yang memiliki dukungan sosial dalam kategori sedang yaitu sebanyak 23 orang (74,2%), ibu yang memiliki tingkat stress dalam kondisi berat sebanyak 19 orang (61,3%), dengan hasil statistik *p-value* 0,033. Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus umumnya memiliki tingkat stress yang tinggi karena pengaruh dukungan sosial yang rendah dari pasangan atau keluarga. Kesimpulannya terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial terhadap tingkat stress ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK) di SLB ABC Muhammadiyah Banjarsari.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Tingkat Stress

Kepustakaan : 41 Referensi (2010-2020)

**THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON MATERNAL STRESS  
LEVELS OF SPECIAL NEEDS CHILDREN  
IN SLB ABC MUHAMMADIYAH  
BANJARSARI**

**Agni Rahmawati<sup>1\*</sup>, Yuyun Rahayu<sup>2\*</sup>, Elis Noviati<sup>3\*</sup>**

<sup>1</sup>*Students STIKes Muhammadiyah Ciamis*

<sup>2</sup>*Lecture STIKes Muhammadiyah Ciamis*

<sup>3</sup>*Lecture STIKes Muhammadiyah Ciamis*

\*E-mail : [agnicms15@gmail.com](mailto:agnicms15@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Special-needs children are physically, mentally, socially, and emotionally impaired. This disorder has usually been detected during pregnancy until early adulthood. Some parents of special-needs children suffer social discomforts both in extended families and in society, such as shame or insecurity. The purpose of this study is to know how social support affects the level of maternal stress from special needy children in SLB ABC Muhammadiyah Banjarsari. The method of this study the quantitative research using descriptive design and cross sectional design research, the population in this study is of mothers with special needs children and sample takings using sampling methods, the population being used as a sample of 31 respondents. Research results found that mothers with moderate social support as many as 23 people (74.2%), mothers with a stress level of 19 (61.3%) with a statistical result of p-value 0.033. Mothers with special needs children generally have high levels of stress because of the low social support of a spouse or family. In conclusion there was a significant link between the social support for mothers with special needs levels of stress in the SLB ABC Muhammadiyah Banjarsari*

*Keyword: Social Support, Stress Level*

*Literature: 41 References (2010-2020)*