

**GAMBARAN GLUKOSA URIN METODE BENEDICT PADA MAHASISWA
STIKES MUHAMMADIYAH CIAMIS
YANG DIBERIKAN TABLET VITAMIN C 500 mg¹**

Anggi Nur Aulia² Dewi Kania³ Atun Farihatun⁴

²Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{3,4}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

E-mail : angginuraulia08@gmail.com

INTISARI

Pemeriksaan glukosa urin adalah analisis kimia terhadap urin yang paling sering dilakukan akibat gejala tidak spesifik yang berkaitan dengan diabetes melitus. Berdasarkan reaksi reduksi urin metode benedict memiliki beberapa faktor yang dapat mempengaruhi hasil secara signifikan. Salah satunya adalah konsumsi vitamin C yang diekskresikan selama 5 jam oleh ginjal akan terdapat dalam urin sehingga menyebabkan ketidakakuratan dalam hasil pemeriksaan yaitu menghasilkan positif palsu. Dosis minimum yang dapat mempengaruhi hasil pemeriksaan yaitu 500mg/hari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran glukosa urin metode benedict pada mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis yang diberikan tablet vitamin C 500mg. Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Kimia Klinik STIKes Muhammadiyah Ciamis pada bulan februari 2021 dengan jumlah 42 responden yang merupakan mahasiswa Program Studi D3 Analis Kesehatan STIKes Muhammadiyah Ciamis. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental. Data yang digunakan merupakan data primer yang disajikan dalam bentuk tabel yang dilengkapi dengan narasi. Berdasarkan hasil penelitian, seluruh responden yang berjumlah 42 orang sebelum diberikan vitamin C didapatkan hasil yang negatif, kemudian setelah 5 jam diberikan vitamin C 500mg didapatkan hasil 35 (83,3%) responden mempunyai kadar glukosa urin 1+, 6 (14,3%) responden mempunyai kadar glukosa urin 2+, 1 (2,4%) responden mempunyai kadar glukosa urin 3+.

Kata Kunci : Benedict, Glukosa Urin, Vitamin C
Kepustakaan : 18, 2010-2020
Keterangan : 1 Judul, 2 Nama Mahasiswa, 3 Nama Pembimbing I, 4 Nama Pembimbing II

**DESCRIPTION OF GLUCOSE URINE WITH BENEDICT METHOD
ON STUDENTS STIKES MUHAMMADIYAH CIAMIS
GIVEN TABLETS VITAMIN C 500mg¹**

Anggi Nur Aulia² Dewi Kania³ Atun Farihatun⁴

²Students STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{3,4}Lecture STIKes Muhammadiyah Ciamis

E-mail : angginuraulia08@gmail.com

ABSTRACT

Urine glucose test is chemical analysis of urine is most often performed due to non-specific symptoms associated with diabetes mellitus. Based on the urine reduction reaction, the benedict method has several factors that can significantly influence the results. One of them is the consumption of vitamin which is excreted for 5 hour by the kidneys which will be present in the urine, causing inaccuracy in the results of the examination, which results in a false positive. The minimum dose that can affect the test result is 500mg/day. The purpose of the research is to determine the description of urine glucose benedict method on student of STIKes Muhammadiyah Ciamis who were given 500mg vitamin C tablets. This research was conducted at the Clinical Chemistry Laboratory of STIKes Muhammadiyah Ciamis in February 2021 with a 42 respondents students Program Study D3 Health Analyst STIKes Muhammadiyah Ciamis. This research is an experimental research. The data used are primary data presented in tabular form equipped with narration. Based on the results of the research, all 42 respondents before being given vitamin C got negative results, then after 5 hour of being given vitamin C 500mg, 35 (83,3%) respondents had glucose urine level of 1+, 6 (14,3%) respondents had glucose urine level of 2+, 1 (2,4%) respondents had glucose urine levels of 3+.

Keywords : Benedict, Glucose Urin, Vitamin C
Literature : 18, 2010-2020
Information : 1 Title, 2 Name of Students, 3 Name of Supervisor I, 4 Name of Supervisor II