

# **GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH MENSTRUASI PADA MAHASISWI STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS<sup>1</sup>**

Irma Mirátul Hasanah<sup>2</sup>, Endang Octaviana Wilujeng<sup>3</sup>, Undang Ruhimat<sup>4</sup>

<sup>2</sup>Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>3,4</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

## **INTISARI**

Pubertas remaja putri ditandai dengan munculnya menstruasi. Menstruasi adalah keluarnya darah dan sel-sel tubuh secara berkala dari dinding rahim dari vagina. Pengaruh menstruasi adalah risiko anemia pada remaja. Munculnya anemia menstruasi akan berdampak negatif terhadap tumbuh kembang remaja putri, seperti penurunan konsentrasi dan kemampuan belajar, gangguan pertumbuhan, mengakibatkan tinggi badan tidak memuaskan, kekuatan fisik menurun, dan kulit pucat.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi pada mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis Prodi DIII Analisis Kesehatan. Dengan jumlah populasi 34 orang dan jumlah sampel 31 sampel yang diambil secara *Purposive Sampling*. Teknik pengumpulan data di dapat dari hasil observasi. Jenis pengumpulan data di dapat dari data primer. Data primer di dapat dari hasil uji laboratorium. Pengambilan sampel diambil 1-5 hari sebelum menstruasi dan 1-5 hari setelah menstruasi.

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh hasil bahwa nilai kadar hemoglobin sebelum menstruasi rata-rata 13,1 g/dL dan kadar hemoglobin sesudah menstruasi 11,9 g/dL, Hasil rata-rata pemeriksaan menunjukkan adanya penurunan kadar hemoglobin pada mahasiswa ketika mengalami menstruasi.

Kata kunci : Menstruasi, Kadar Hemoglobin, Anemia, Remaja Putri

Kepustakaan : 20 (2010-2021)

Keterangan : 1 Judul, 2 Nama Mahasiswa, 3 Nama Pembimbing 1, 4 Nama Pembimbing 2

# **DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS BEFORE AND AFTER MENSTRUAL IN STIKes STUDENTS MUHAMMADIYAH CIAMIS<sup>1</sup>**

Irma Mirátul Hasanah<sup>2</sup>, Endang Octaviana Wilujeng<sup>3</sup>, Undang Ruhimat<sup>4</sup>

<sup>2</sup>Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>3,4</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

## **ABSTRACT**

Puberty in adolescent girls is marked by the appearance of menstruation. Menstruation is the periodic expulsion of blood and body cells from the vagina from the uterine wall. The impact of menstruation is the risk of anemia in adolescents. The emergence of anemia during menstruation can have a negative effect on the growth of adolescent girls such as decreased ability to concentrate on learning, interfere with growth so that height is not optimal, reduce physical abilities, and cause pale faces.

The purpose of this study was to determine the difference in hemoglobin levels before and after menstruation in STIKes Muhammadiyah Ciamis Student Health Analyst Study Program DIII. With a population of 34 people and a sample of 31 samples taken by purposive sampling. Data collection techniques can be obtained from the results of observations. This type of data collection can be obtained from primary data. Primary data obtained from the results of laboratory tests. Sampling was taken 1-5 days before menstruation and 1-5 days after menstruation.

Based on the results of the study, it was found that the average hemoglobin level before menstruation was 13,1 g/dL and the hemoglobin level after menstruation was 11,9 g/dL. The average results of the examination showed a decrease in hemoglobin levels in female students during menstruation.

Keywords : Menstruation, Hemoglobin Level, Anemia, Young Women

Literature : 20 (2010-2021)

Description : 1 Title, 2 Student Names, 3 Mentor Names 1, 4 Mentor Names 2