

INTISARI

FORMULASI DAN EVALUASI LULUR KULIT MANGGIS (*Garcinia mangostana* L.) DENGAN AMPAS KOPI SEBAGAI ALTERNATIF *SCRUB* PENGANGKAT SEL KULIT MATI

Dewi Hermawati Putri¹, Anna L Yusuf², Davit Nugraha³

Pada umumnya masyarakat sudah mengenal berbagai macam khasiat dari kulit manggis khususnya untuk pengobatan atau sebagai suplemen daya tahan tubuh. Hasil uji skrining fitokimia menunjukkan bahwa ekstrak etanol kulit buah manggis (*Garcinia mangostana* L.) mengandung senyawa golongan alkaloid, triterpenoid, saponin, flavonoid, tanin, polifenol dan *xanthone*. Lulur merupakan sediaan kosmetika yang digunakan untuk membersihkan kulit dari kotoran dan sel kulit mati. Ukuran *scrub* atau partikel yang digunakan pada lulur menjadi poin utama untuk mengangkat sel kulit mati. Ampas kopi yang mempunyai tekstur kasar dapat dijadikan sebagai *scrub* pengangkat sel kulit mati dan menjadikan kulit terasa lebih halus dan bersih. Formula lulur menggunakan ekstrak kulit manggis sebanyak 2% dan ampas kopi sebanyak 6%. Proses ekstraksi kulit manggis menggunakan metode maserasi dengan pelarut etanol 96%. Sedangkan pembuatan ampas kopi dilakukan dengan ekstraksi sederhana. Metode yang digunakan yaitu eksperimental. Uji evaluasi seperti uji organoleptik, uji homogenitas, uji dispersi, uji viskositas, uji pH, uji tipe krim dan uji waktu kering. Krim *body scrub* memiliki aroma khas ekstrak kulit manggis, dengan warna coklat tua, tekstur agak kasar dan bentuk semi padat. Daya sebar krim masih di bawah standar daya sebar krim. Krim *body scrub* tercampur secara homogen. pH krim *body scrub* berkisar antara 4-8 yang relatif aman untuk kulit. Viskositas krim lulur termasuk dalam kisaran standar viskositas krim. Sediaan krim termasuk dalam tipe M/A. Waktu kering krim berkisar antara 12-16 menit. Ekstrak kulit manggis dan ampas kopi dapat digunakan sebagai sediaan lulur. Skrining senyawa flavonoid dilakukan pada serbuk kulit manggis, sediaan krim dan ekstrak kental yang positif mengandung senyawa flavonoid dengan perubahan warna menjadi merah. Suhu yang digunakan pada saat pemekatan ekstrak harus diperhatikan, karena jika suhu terlalu panas akan membuat ekstrak terlalu kental sehingga sulit bercampur dengan basis krim.

Kata kunci : Lulur, Kulit manggis, Ampas kopi

Keterangan : 1. Peneliti, 2. Pembimbing 1, 3. Pembimbing 2

ABSTRACT

FORMULATION AND EVALUATION BODY SCRUB MANGOSTEEN SKIN (*Garcinia mangostana* L.) WITH COFFEE GROUNDS AS AN ALTERNATIVE SCRUB TO REMOVE DEAD SKIN CELLS

Dewi Hermawati Putri¹, Anna L Yusuf², Davit Nugraha³

*In general, people are familiar with various kinds of efficacy of mangosteen skin, especially for treatment or as an immune supplement. The results of the phytochemical screening test showed that the ethanol extract of mangosteen skin (*Garcinia mangostana* L.) contained alkaloids, triterpenoids, saponins, flavonoids, tannins, polyphenols and xanthenes. Body scrub is a cosmetic preparation that is used to clean the skin from dirt and dead skin cells. The size of the scrub or the particles used in the scrub is the main point to remove dead skin cells. Coffee grounds which have a coarse texture can be used as a scrub to remove dead skin cells and make the skin feel smoother and cleaner. The scrub formula uses 2% mangosteen skin extract and 6% coffee grounds. The mangosteen skin extraction process uses the maceration method with 96% ethanol as a solvent. Meanwhile, coffee grounds are made by simple extraction. The method used is experimental. Evaluation tests such as organoleptic test, homogeneity test, dispersion test, viscosity test, pH test, cream type test and dry time test. Body scrub cream has a distinctive smell of mangosteen peel extract, with a dark brown color, slightly rough texture and semi-solid form. The spreadability of the cream is still below the standard of the spreadability of the cream. Body scrub cream mixed homogeneously. The pH of body scrub creams ranges from 4-8 which is relatively safe for the skin. The viscosity of the body scrub cream is included in the standard range of cream viscosity. Cream preparations are included in the O/A type. The dry time of the cream ranges from 12-16 minutes. Mangosteen peel extract and coffee grounds can be used as body scrub preparations. Screening of flavonoid compounds was carried out on mangosteen peel powder, scrub cream preparations and thick extracts that were positive for flavonoid compounds with a change in color to red. The temperature used at the time of concentration of the extract must be considered, because if the temperature is too hot it will make the extract too thick, making it difficult to mix with the cream base.*

Key words: Scrub, Mangosteen Skin, Coffee Grounds