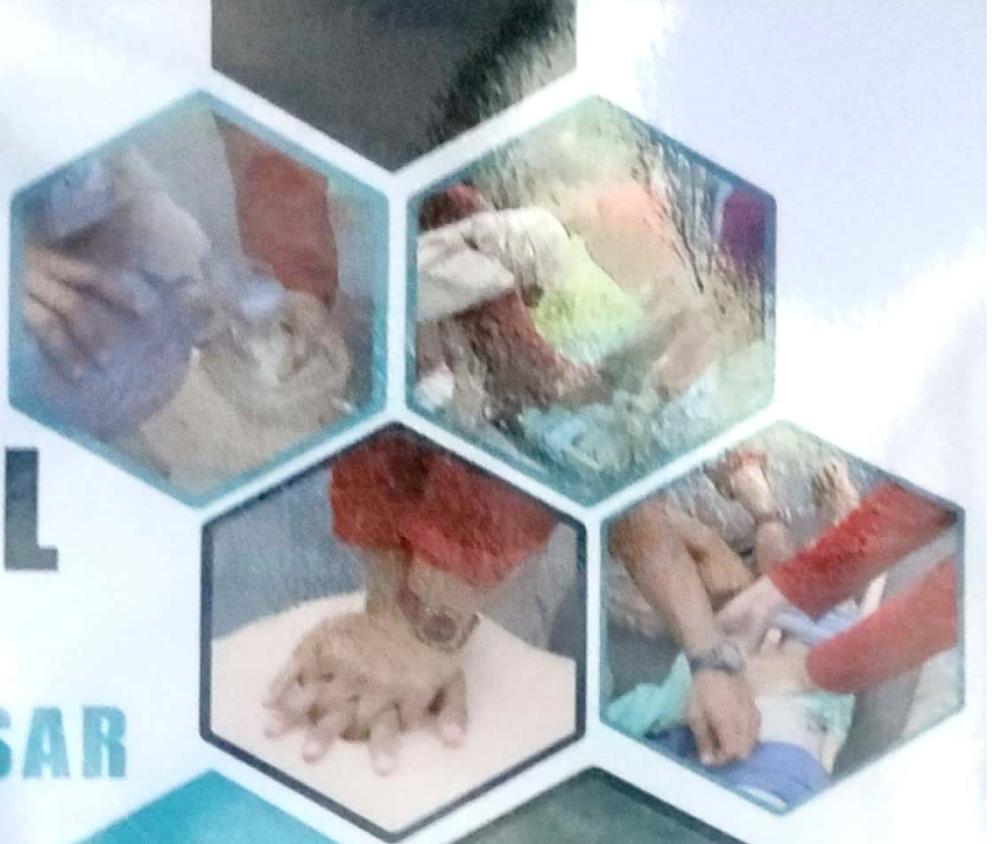




# BUKU MODUL BANTUAN HIDUP DASAR

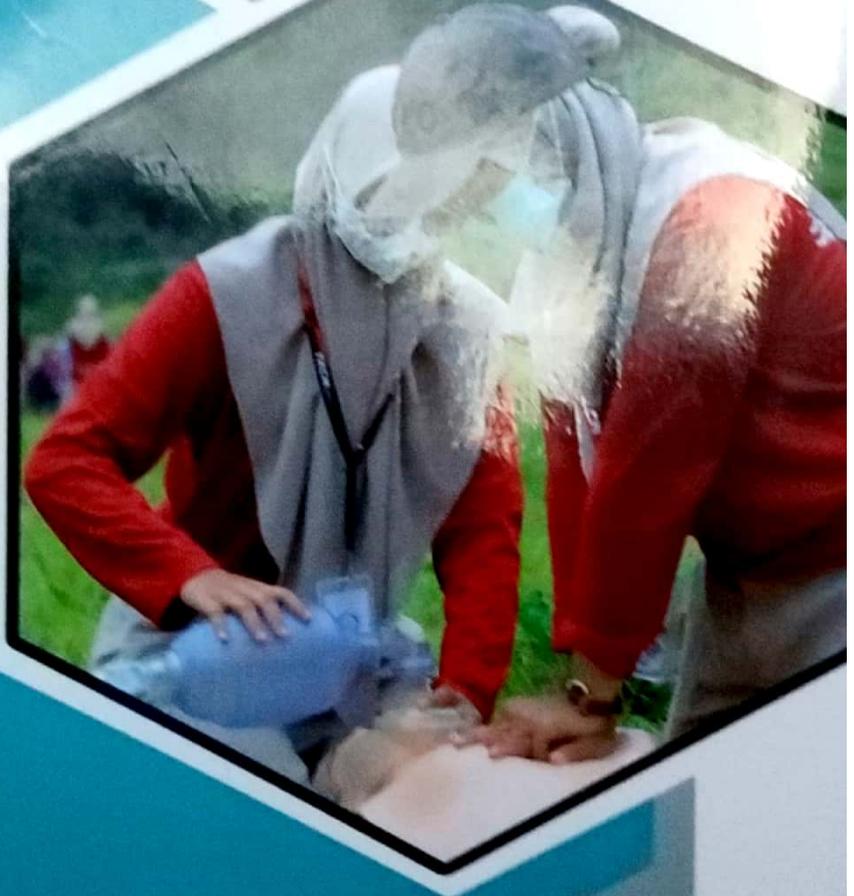


Penulis :

Endrian MJW  
Diki Arif Hidayat  
Adi Muldani Hermawan  
Yayu Trisnawati

Editor  
Rudi Kurniawan, Ners., M.Kep.

Design Cover  
Dedi Gilang Cahyadi  
Wawan Anwar Djawana



Penerbit : LPPM STIKes Muhammadiyah Ciamis  
Jl. K.H Ahmad Dahlan No. 20 Ciamis, Jawa Barat 46211

## **BUKU MODUL: BANTUAN HIDUP DASAR**

**Penulis:** ENDRIAN MJW

**DIKI ARIF HIDAYAT**

**ADI MULDANI HERMAWAN**

**YAYU TRISNAWATI**

**ISBN:** 978-623-99447-0-4

**Editor:**

Rudi Kurniawan

**Penyunting:**

Irpan Ali Rahman

**Desain Sampul dan tata Letak**

Dede Gilang; Wineu Anisa Destiana

**Penerbit:**

**LPPM Stikes Muhammadiyah Ciamis**

**Redaksi:**

Jl. KH Ahmad Dahlan No. 20

Ciamis Jawa Barat 46216

Tel. 085223936777

Email: lppm.mucis@gmail.com

Cetakan Pertama, Maret 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas limpahan rahmat serta ridho-Nya kami dapat menyelesaikan Buku Modul Bantuan Hidup Dasar untuk menunjang kegiatan Praktik belajar klinik mahasiswa di STIKes Muhammadiyah Ciamis Program Studi Ilmu Keperawatan.

Harapan kami dengan dibuatnya buku ini semoga dapat membantu semua pihak dan dapat dipergunakan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam kemampuan Bantuan Hidup Dasar sebagai tuntutan di era sekarang.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penyusunan Buku Panduan ini di masa yang akan datang.

Ciamis, Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b>	i
<b>DAFTAR ISI</b>	ii
<b>CARDIOPULMONARY RESUSCITATION</b>	1
Tinjauan Anatomi & Fisiologi : Posisi, Fungsi,Ukuran & Otot Jantung	1
Bantuan Hidup Dasar (BHD)	3
Rantai Kelangsungan Hidup	4
Rantai Kelangsungan Hidup Pada Anak	7
Definisi Usia	7
Resusitasi Jantung Paru	8
RJP Pasien Dewasa	8
Langkah – langkah penanganan pasien dengan henti jantung	8
<b>AUTOMATED EXTERNAL DEFIBRILLATOR (AED)</b>	18
Langkah-langkah menggunakan AED	18
Penggunaan AED pada Kondisi Spesial	20
<b>RJP PASIEN ANAK &amp; BAYI</b>	21
RJP Anak/Bayi 1-Penolong	21
RJP Anak/Bayi 2-Penolong	28
<b>VENTILASI</b>	30
Rescue Breathing	31
Resume Perbedaan Komponen RJP Dewasa, Anak Dan Bayi	31
Recovery Position	34
Menghentikan RJP	34
Komplikasi RJP	35
<b>PROSEDUR RESUSITASI JANTUNG PARU [RJP] DEWASA</b>	36

<b>PROSEDUR RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) ANAK DAN BAYI</b>	40
<b>OBSTRUKSI JALAN NAFAS OLEH BENDA ASING (TERSEDAK)</b>	45
<b>PROSEDUR PENANGANAN TERSEDAK (Perkins et al., 2015)</b>	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	48

# **BUKU MODUL: BANTUAN HIDUP DASAR**

**Penulis: ENDRIAN MJW  
DIKI ARIF HIDAYAT  
ADI MULDANI HERMAWAN  
YAYU TRISNAWATI**

**ISBN: 978-623-99447-0-4**

**Editor:**  
Rudi Kurniawan

**Penyunting:**  
Irpan Ali Rahman

**Desain Sampul dan tata Letak**  
Dede Gilang; Wineu Anisa Destiana

**Penerbit:**  
**LPPM Stikes Muhammadiyah Ciamis**

**Redaksi:**  
Jl. KH Ahmad Dahlan No. 20  
Ciamis Jawa Barat 46216  
Tel. 085223936777  
Email: [lppm.mucis@gmail.com](mailto:lppm.mucis@gmail.com)

Cetakan Pertama, Maret 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan  
cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas limpahan rahmat serta ridho-Nya kami dapat menyelesaikan Buku Modul Bantuan Hidup Dasar untuk menunjang kegiatan Praktik belajar klinik mahasiswa di STIKes Muhammadiyah Ciamis Program Studi Ilmu Keperawatan.

Harapan kami dengan dibuatnya buku ini semoga dapat membantu semua pihak dan dapat dipergunakan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam kemampuan Bantuan Hidup Dasar sebagai tuntutan di era sekarang.

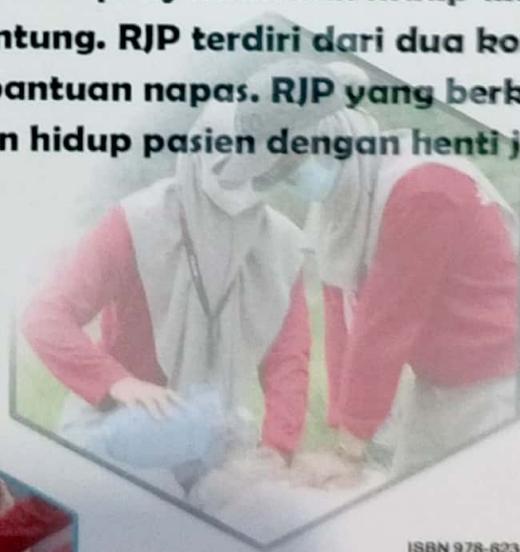
Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penyusunan Buku Panduan ini di masa yang akan datang.

Ciamis, Januari 2022

Penulis

# BANTUAN HIDUP DASAR

**Bantuan Hidup Dasar (BHD) merupakan pondasi dasar untuk menyelamatkan hidup seseorang yang mengalami henti jantung. Penyelamatan hidup pasien yang mengalami henti jantung dilakukan melalui serangkaian algoritma yang disebut Bantuan Hidup Dasar. Melalui BHD, tindakan penyelamatan dilakukan mulai dari chain of survival atau rantai kehidupan yang didalamnya mencakup pemberian Resusitasi Jantung Paru (RJP). RJP adalah tindakan penyelamatan hidup untuk korban yang mengalami tanda-tanda henti jantung. RJP terdiri dari dua komponen yaitu kompresi dada dan pemberian bantuan napas. RJP yang berkualitas dapat meningkatkan kesempatan hidup pasien dengan henti jantung.**



ISBN 978-623-99447-0-4

