

# MENINGKATKAN KEMAMPUAN POSITIF KLIEN HARGA DIRI RENDAH DENGAN LATIHAN TERAPI KOGNITIF

Ade Azi Fauzan<sup>1</sup>, Suhandha<sup>2</sup>

<sup>3</sup>STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS

1. Mahasiswa D3 Keperawatan
2. Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
3. Institusi Pendidikan Kesehatan

## INTISARI

**Latar belakang.** Harga diri rendah merupakan suatu Kesedihan atau perasaan duka berkepanjangan, harga diri rendah adalah emosi normal manusia, tapi secara klinis dapat bermakna patologik apabila mengganggu perilaku sehari-hari, menjadi pervasive dan muncul bersama penyakit lain.

**Tujuan.** studi kasus ini adalah bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien harga diri rendah dengan penerapan intervensi terapi kognitif untuk meningkatkan aktualisasi diri terhadap pasien harga diri rendah

**Metode.** Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Sampel yang diambil dalam studi kasus ini adalah 1 pasien yang memiliki harga diri rendah.

**Hasil.** Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Selama melakukan asuhan keperawatan pada Tn. A yang dimulai dari tanggal 25-31 Juni 2022, penulis menemukan diagnosa keperawatan yaitu gangguan konsep diri : harga diri rendah dengan melakukan asuhan keperawatan melatih kemampuan positif pada pasien harga diri rendah dengan terapi kognitif.

**Simpulan dan Rekomendasi.** Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada Tn. A, dengan diagnosa harga diri rendah, Untuk mempertahankan kondisi yang telah tercapai diharapkan Tn. A bisa melakukan peningkatan kemampuan klien dalam melatih aspek positif dan kemampuan yang dimiliki dan peningkatan kemampuan keluarga dalam merawat klien dengan harga diri rendah.

*Kata Kunci* : harga diri rendah, Asuhan Keperawatan, terapi kognitif

# IMPROVING CLIENT'S POSITIVE ABILITY PRICE LOW SELF WITH PRACTICE COGNITIVE THERAPY

Ade Azi Fauzan<sup>1</sup>, Suhandana<sup>2</sup>

<sup>3</sup>STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS

1. Mahasiswa D3 Keperawatan
2. Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
3. Institusi Pendidikan Kesehatan

## ABSTRACT

**Background.** Low self-esteem is a feeling of sadness or prolonged sadness, low self-esteem is a normal human emotion, but clinically it can be pathological if it interferes with daily behavior, becomes pervasive and occurs with other diseases.

**Destination.** This case study is aimed at providing nursing care to patients with low self-esteem by implementing cognitive therapy interventions to increase self-actualization for patients with low self-esteem.

**Methods:** The research method used is descriptive analytic with a case study approach. The sample taken in this case study is 1 patient who has low self-esteem

**Results.** After the author performs nursing care which includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. During nursing care for Mr. A starting from June 25-31 2022, the authors found a nursing diagnosis, namely self-concept disorder: low self-esteem by doing nursing care to train positive abilities in patients with low self-esteem with cognitive therapy.

**Conclusions and Recommendations.** After the author carried out nursing care to Mr. A, with a diagnosis of low self-esteem, To maintain the conditions that have been achieved, Mr. A can improve the client's ability to practice positive aspects and abilities and increase the family's ability to care for clients with low self-esteem.

*Keywords* : *low self-esteem, nursing care, cognitive therapy*