

TERAPI LATIHAN KETERAMPILAN SOSIAL PADA KLIEN HARGA DIRI RENDAH DENGAN PENDEKATAN MODEL HUBUNGAN INTERPERSONAL

Agi Palupi¹, Suhandi¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRAK

Harga diri rendah merupakan suatu emosi normal manusia, tapi secara klinis dapat bermakna patologik apabila mengganggu perilaku sehari-hari, yang disebabkan muncul bersama penyakit lain. Harga diri rendah berhubungan dengan interpersonal yang buruk yang beresiko mengalami depresi dan schizophrenia (Wijayati *et al.*, 2020). Pasien dengan harga diri rendah harus segera ditangani salah satunya dengan cara terapi latihan keterampilan sosial dengan tujuan untuk melatih pasien melalui interaksi pasien, sehingga klien akan merasa nyaman ketika berinteraksi dengan orang lain.

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Desain penelitian yang dilakukan adalah mengeksplorasi secara mendalam dari system terkait berdasarkan pengumpulan data yang luas. Studi kasus melibatkan investigasi kasus yang didefinisikan sebagai suatu objek studi yang dibatasi atau terpisah untuk penelitian dalam hal waktu, batas batas fisik. Penulis melakukan pengumpulan data dengan cara observasi dan dokumentasi.

Tujuan studi kasus ini mampu melaksanakan dan mendemonstrasikan asuhan keperawatan secara komprehensif dengan meliputi aspek bio,psikososial,budaya dan spiritual dengan menggunakan proses keperawatan.

Hasil studi kasus setelah diberikan terapi metode hubungan interpersonal harga diri pasien meningkat dan klien memiliki konsep diri yang positif.

Kesimpulan dari asuhan keperawatan pada harga diri rendah, klien sudah bisa meningkatkan harga diri,dan meningkatkan konsep positif klien.klien sudah mampu melakukan metode hubungan interpersonal.klien sudah terlihat tidak menyendiri,lebih suka berinteraksi,klien merasa lebih tenang,konsentrasi lebih meningkat,klien mengerti dengan kemampuan positif yang dimilikinya.

Kata kunci: harga diri rendah,metode hubungan interpersonal, skizofrenia

SOCIAL SKILLS TRAINING THERAPY FOR CLIENTS WITH LOW SELF-ESTEEM WITH AN INTERPERSONAL RELATIONSHIP MODEL APPROACH

Agi Palupi¹, Suhandi¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

The method used is descriptive qualitative with a case study approach. The research design carried out is to explore in depth the related system based on extensive data collection. Case study involves the investigation of a case which is defined as an object of study that is limited or separate for research in terms of time, physical boundaries. The author collects data by means of observation and documentation.

The purpose to be able to implement and demonstrate comprehensive nursing care covering bio, psychosocial, cultural and spiritual aspects using the nursing process.

The results of the case study after being given therapy with the interpersonal relationship method, the patient's self-esteem increased and the client had a positive self-concept.

The conclusion of nursing care on low self-esteem, the client has been able to increase self-esteem, and increase the client's positive concept. The client has been able to use the interpersonal relationship method. The client already looks not alone, prefers to interact, the client feels calmer, concentration increases, the client understands the positive ability it has.

Keywords: low self-esteem, interpersonal relationship method, schizophrenia