

PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK MOZART UNTUK MENGURANGI NYERI PADA IBU POST PARTUM SPONTAN

Dian Andriani¹ Elis Roslianti¹

¹*STIKes Muhammadiyah Ciamis*

INTISARI

Post partum spontan adalah proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37 s.d 42 minggu), lahir spontan dengan presentasi belakang kepala yang berlangsung dalam 18 jam, tanpa komplikasi baik pada ibu maupun pada janin. Salah satu Masalah yang sering dialami oleh ibu post partum adalah rasa nyeri yang disebabkan oleh luka pada daerah perineum yang terjadi pada waktu proses persalinan. Metode penatalaksanaan nyeri mencakup pendekatan farmakologis dan non farmakologis. Metode pereda nyeri non farmakologis biasanya dipilih karena memiliki resiko yang sangat rendah. Salah satu Relaksasi yang sangat efektif adalah Relaksasi audio yaitu terapi musik klasik Mozart.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penurunan skala nyeri terhadap pemberian terapi musik klasik Mozart pada ibu post partum spontan

Metode yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus pendekatan Asuhan Keperawatan dengan melibatkan 1 responden yaitu pada ibu post partum spontan. Pengumpulan data menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi. Instrument pengumpulan data menggunakan format pengkajian Asuhan Keperawatans sesuai ketentuan yang berlaku

Hasil penelitian studi kasus tahap pengkajian diketahui bahwa Ny.A mengeluh nyeri pada daerah perineum. Diagnosa yang ditetapkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi dan implementasi yang digunakan adalah manajemen nyeri dan intervensi tambahan terapi musik klasik Mozart.

kesimpulan dari intervensi terapi musik klasik Mozart untuk mengurangi nyeri pada ibu post partum spontan yaitu adanya penurunan skala nyeri pada pasien. hal ini dapat terjadi bila pasien focus pada saat melakukan terapi musik klasik Mozart.

Kata kunci: Nyeri, Post Partum Spontan, Terapi Musik Klasik Mozart

GIVING MOZART CLASSIC MUSIC THERAPY TO REDUCE PAIN IN SPONTANEOUS POST PARTUM MOTHERS

Dian Andriani¹ Elis Roslianti¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRAK

Spontaneous postpartum is the process of expulsion of the fetus that occurs at term (37 to 42 weeks), born spontaneously with a back of the head presentation that takes place within 18 hours, without complications either to the mother or to the fetus. One of the problems that are often experienced by post partum mothers is pain caused by wounds in the perineal area that occur during the delivery process. Pain management methods include pharmacological and non-pharmacological approaches. Non-pharmacological pain relief methods are usually chosen because they have a very low risk. One of the most effective relaxation methods is audio relaxation, namely Mozart's classical music therapy.

This study aims to determine the effect of decreasing the pain scale on giving Mozart classical music therapy to spontaneous postpartum mothers

The method used is descriptive in the form of a case study of the Nursing Care approach involving 1 respondent, namely spontaneous postpartum mothers. Collecting data using nursing care which includes Assessment, Nursing Diagnosis, Intervention, Implementation, and Evaluation. The data collection instrument uses the Nursing Care assessment format in accordance with applicable regulations

The results of the case study study at the assessment stage showed that Mrs. A complained of pain in the perineal area. The established diagnosis is acute pain related to physiological injuring agents. The intervention and implementation used were pain management and additional intervention for Mozart classical music therapy.

The conclusion of Mozart's classical music therapy intervention to reduce pain in spontaneous postpartum mothers is that there is a decrease in the patient's pain scale. this can happen if the patient is focused on doing Mozart classical music therapy.

Keywords: Classical Music Therapy Mozart, Spontaneous Postpartum, Pain