

## DAFTAR PUSTAKA

- Gufron, G. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dash (Dietary approach To Stop Hypertension) Dengan Kejadianhiperten Sisistolik (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Burneh Kabupaten Bangkalan)*. STIKes Ngudia Husada Madura.
- Ilmu Kebidanan, J., Juliarti, W., Husanah, E., & DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Pekanbaru, D. (2018). AI-Insyirah Midwifery Hubungan Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Trimester Iii Di Bpm Dince Safrina, Sst Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 7(2), 35–39. <http://jurnal.alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
- Kamaruddin, M., & Usmia, S. (2019). Deskripsi Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester Iii Tentang Senam Hamil. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(2), 46–51. <https://doi.org/10.31970/ma.v1i2.26>
- Khairroh. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Lestari, S. D., Aulya, Y., & Widowati, R. (2022). Pengaruh Konsumsi Jus Tomat terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia di RSUD Ciawi Tahun 2022. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 135. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.523>
- Lidia Sari, N., & Ningsih, D. A. (2022). Penyuluhan Tanda Bahaya Kehamilan Pada Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Karang. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 2(1), 80–86. <https://doi.org/10.53769/jai.v2i1.187>
- Maharani, S. (2021). Hubungan Senam Hamil dengan Lama Tidur Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 226. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.333>
- Nisa, N. R. (2021). *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Fisiologis Pada Ny. A Umur 22 Tahun G1 P0 A0 Kehamilan 40 Minggu Di Pmb Wiji Lestari S. St. Universitas Muhammadiyah Pringsewu*.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Oktaviani, I. (2018). *Volume 1 Kebidanan Teori dan Asuhan*. 5(01), 33–39.
- Pinem, S. B., Tarigan, E. F., Marliani, Sari, F., Br Bangun, E., & Mary, E. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 131–137. <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.21>
- Prastika, C. E., Pitriani, R., Kebidanan, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Pekanbaru, H. (2021). Pemberian Rebusan Jahe Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I. *Jurnal Kebidanan Terkini ( Current Midwifery Journal )*, 1, 62–69.
- Purba, O. A. (2021). *Literature Review: Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil*.
- Puspitasari, D., & Saripah, A. (2020). Efektifitas Senam Hamil Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bpm Bd Lilis Suryati, S.St Cisarua Bogor. *Zona Kebidanan*, 10(3), 59–67.
- Putri, R. W. (2017). *Hubungan Dukungan Sosial (Social Support) Dengan Minat Ibu Hamil Mengikuti Program Senam Hamil Di Desa Wajak Kabupaten Malang*. University Of Muhammadiyah Malang.

- Rahayu, D., & Yunarsih, Y. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pelaksanaan Senam Hamil Pada Ibu Primigravida. *Journals Of Ners Community*, 10(1), 97–106.
- Rahmawati, N. A., & Lestari, S. (2016). Hubungan senam hamil terhadap lamanya proses persalinan pada ibu bersalin di wilayah kerja Puskesmas Bayat Klaten. *INVOLUSI Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6(11).
- Rosmiyati. (2019). Meningkatkan pengetahuan tentang senam hamil pada ibu hamil trimester iii dengan metode demonstrasi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 221–228.
- Setiadi. (2013a). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Setiadi. (2013b). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.).
- Sormin, T., & Puri, A. (2019). Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu yang Mendapat Penyuluhan Menggunakan Media Aplikasi Android dan yang Mendapat Penyuluhan Menggunakan Booklet tentang Senam Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 438–444.
- Suryaningtyas, L. (2021). *Continuity of Care Pada Ny "I" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kontrasepsi Di RS TK. II Dr. Soepraoen Malang*. ITSK RS dr. Soepraoen.
- Wati, R. S. (2021). *Continuity of Care (COC) Pada Ny. "N" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Puskesmas Karangploso kabupaten malang*. ITSK RS dr. Soepraoen.
- Widiarti, I. R., & Yulviana, R. (2021). Pendampingan Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk mengurangi Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan Tekini (Current Midwifery Journal)*, 01(1), 45–55.
- Yusriani, Y., Mukharrim, M. S., & Ahri, R. A. (2019). Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Melalui Peran Keluarga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(2), 49–58. <https://doi.org/10.33221/jikes.v18i2.222>

