

STUDI KASUS INTERVENSI TERAPI MENDENGARKAN ASMAUL HUSNA UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA KEPALA

Maulidah Noor Sofia¹, Henri Setiawan¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

INTISARI

Latar belakang: Nyeri merupakan salah satu masalah fisiologis yang dapat ditemukan pada pasien cedera kepala. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah intervensi mendengarkan asmaul husna.

Tujuan: Studi kasus ini dilakukan untuk menggambarkan intervensi asmaul husna dalam menurunkan nyeri pada pasien cedera kepala.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan implementasi *evidence based practice* yang berfokus pada intervensi keperawatan. Penelitian dilakukan di BLUD RSUD Kota Banjar tanggal 25-27 Mei 2022. Partisipan dalam penelitian ini adalah pasien Tn. S umur 35 tahun, laki-laki, mengeluh nyeri pada bagian belakang kepala. Proses pengkajian dan penetapan diagnosa difokuskan pada masalah utama. Data objektif dan subjektif menjadi rujukan evaluasi implemtasi keperawatan secara berkala. Dan peneliti mengukur skala nyeri dengan menggunakan desain pengukuran *Numerical Rating Scale (NRS)*.

Hasil: Pasien memberikan pengakuan nyeri menurun setelah diberikan intervensi asmaul husna. Setelah dilakukan intervensi yang pertama skala nyeri pasien mengurang 1 dari skala 5 (0-10) menjadi skala 4. Pada pemberian intervensi yang kedua skala nyeri pasien menurun dari skala 4 (0-10) menjadi 3 .

Kesimpulan: Intervensi Asmaul Husna patut diduga efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien cedera kepala ringan yang dibuktikan dengan pengakuan pasien secara subjektif walaupun belum didukung dengan frekuensi nadi normal sebagai salah satu indikator kesehatan fisik. Secara teoritis, penelitian ini tidak bertentangan dengan penelitian sebelumnya sehingga dapat menjadi rujukan dalam penelitian yang akan datang. Secara klinis, intervensi asmaul husna dapat menjadi salah satu alternatif intervensi untuk menurunkan skala nyeri pada pasien dengan penyakit kronis seperti cedera kepala di rumah sakit maupun puskesmas.

Kata kunci : asmaul husna, cedera kepala, nyeri

A CASE STUDY: INTERVENTION OF LISTENING OF ASMAUL HUSNA ON LOWERING PAIN SCALE IN HEAD INJURY PATIENTS

Maulidah Noor Sofia¹, Henri Setiawan¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Introduction: Pain is one of the physiological problems that can be found in head injury patients. Efforts that can be made to overcome this problem are listening to Asmaul Husna's intervention.

Objective: This case study was conducted to describe the intervention of Asmaul Husna in reducing pain in patients with head injuries.

Methods: This study uses a case study design with an evidence-based practice implementation approach that focuses on nursing interventions. The study was conducted at the BLUD RSU Banjar City on 25-27 May 2022. The participant in this study was the patient Mr. S 35 years old, male, complains of pain in the back of the head. The process of assessing and establishing a diagnosis is focused on the main problem. Objective and subjective data becomes a reference for periodic evaluation of nursing implementation. And the researchers measured the pain scale using the Numerical Rating Scale (NRS) measurement design.

Results: The patient gave an acknowledgment of decreased pain after being given the Asmaul Husna intervention. After the first intervention, the patient's pain scale was reduced by 1 from a scale of 5 (0-10) to a scale of 4. In the second intervention, the patient's pain scale decreased from a scale of 4 (0-10) to 3.

Conclusion: Asmaul Husna's intervention should be suspected of being effective in reducing pain in patients with mild head injuries as evidenced by subjective patient recognition, although it has not been supported by a normal pulse rate as an indicator of physical health. Theoretically, this research does not conflict with previous research so that it can be a reference in future research. Clinically, Asmaul Husna intervention can be an alternative intervention to reduce pain scale in patients with chronic diseases such as head injuries in hospitals and health centers.

Keywords: asmaul husna, head injury, pain