

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. H DENGAN PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

NURSING CARE IN TN. H WITH THE APPLICATION OF SEMI FOWLER POSITION TOWARDS INeffective BREATH PATTERNS IN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) PATIENTS IN THE EMERGENCY INSTALLATION ROOM, RSUD dr. SOEKARDJO, TASIKMALAYA CITY

Irpan Ali Rahman¹, Aldi Fajar Nugraha²

¹*Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis*

²*Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis*

ABSTRAK

Latar belakang : Gagal jantung adalah suatu sindrom klinis yang ditandai dengan dispnea dan sesak napas (saat istirahat atau saat beraktivitas) yang disebabkan oleh kelainan struktural atau fungsional jantung. Gagal jantung menimbulkan gejala klinis yang berbeda-beda, yang paling mencolok adalah dispnea pada malam hari dan sering datang tiba-tiba sehingga penderita terbangun. Intervensi keperawatan pada pasien gagal jantung antara lain menempatkan tempat tidur terapeutik dan melakukan perubahan untuk mengurangi dispnea seperti posisi semi fowler. **Tujuan :** untuk mengaplikasikan penerapan posisi semi fowler terhadap ketidakefektifan pola nafas pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)*. **Metode :** Metode dalam penelitian KIAN ini menggunakan metode deskriptif dan metode studi kepustakaan. Dalam metode deskriptif pendekatan yang digunakan adalah studi kasus dimana peneliti mengelola 1 kasus. **Hasil penelitian :** data subyektif sesak napas sudah mulai berkurang, data obyektif pasien tampak rileks, RR 26 x/menit, pasien masih terpasang nasal kanul O₂ 5 lpm, pasien menggunakan semi fowler. **Kesimpulan :** Penulis menunjukkan bahwa penggunaan posisi semi-Fowler 15° dapat memperbaiki dispnea pada pasien dengan gagal jantung kongestif (CHF).

Kata kunci : *Congestive Heart Failure (CHF)*, posisi semi fowler

ABSTRACT

Background : Heart failure is a clinical syndrome characterized by dyspnea and shortness of breath (at rest or during activities) caused by structural or functional abnormalities of the heart. Heart failure causes different clinical symptoms, the most striking of which is dyspnea at night and often comes suddenly so that the patient wakes up. Nursing interventions in heart failure patients include placing a therapeutic bed and making changes to reduce dyspnea such as the semi-Fowler position. **Purpose :** to apply the application of the semi-Fowler's position to the ineffective breathing pattern in Congestive Heart Failure (CHF) patients. **Methods:** The method in this KIAN research uses descriptive methods and literature study methods. In the descriptive method the approach used is a case study where the researcher manages 1 case. **Results:** subjective data of shortness of breath has begun to decrease, objective data of the patient looks relaxed, RR 26 x/minute, the patient is still attached to a 5 lpm O₂ nasal cannula, the patient uses a semi fowler. **Conclusion:** The authors showed that the use of the 15° semi-Fowler position can improve dyspnea in patients with congestive heart failure (CHF).

Keywords: *Congestive Heart Failure (CHF)*, semi fowler's position