

# **PENERAPAN TEKNIK SWEDISH MASSAGE PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS UNTUK MENGATASI KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH**

## *APPLICATION OF SWEDISH MASSAGE TECHNIQUE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS TO OVERCOME INSTABILITY BLOOD GLUCOSE LEVELS*

**Ai Nurjanah<sup>1</sup>, Adi Nurpandi<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 20, Ciamis, Kabupaten Ciamis, Jawa Barat 46216

tlp./fax. (0265) 774052 email: [mucis06@yahoo.com](mailto:mucis06@yahoo.com)

\*E-mail: [ainurjanah20166@gmail.com](mailto:ainurjanah20166@gmail.com)

### **ABSTRAK**

*Diabetes Mellitus yaitu gangguan metabolik yang mengakibatkan terlalu banyak kadar gula di dalam darah (glukosa darah tinggi). Banyaknya klien DM dengan yang memiliki masalah kadar glukosa darah yang tinggi tidak bisa diabaikan dan harus mendapatkan penanganan yang cepat dan serius. Penatalaksanaan DM ada dua macam yaitu farmakologi dan non farmakologi. Untuk menurunkan kadar glukosa darah dengan cara non farmakologi dapat dilakukan dengan teknik swedish massage. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan secara kompreherensif pada penderita diabetes mellitus yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan menerapkan teknik Swedish Massage. Metode yang digunakan yaitu metode studi kasus deskriptif, dengan mengelola satu klien dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil penelitian dari pelaksanaan teknik swedish massage yang dilakukan 3 kali dalam 3 hari berturut-turut menunjukkan kadar gula darah pada klien mengalami penurunan. Kesimpulannya yaitu teknik swedish massage berpengaruh terhadap turunnya kadar gula darah.*

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Kadar Glukosa Darah, Swedish Massage

### **ABSTRACT**

*.Diabetes Mellitus is a metabolic disorder that results in too much sugar in the blood (high blood glucose). The number of DM clients who have problems with high blood glucose levels cannot be ignored and must get prompt and serious treatment. There are two types of DM management, namely pharmacological and non-pharmacological. To reduce blood glucose levels in a non-pharmacological way can be done with the Swedish massage technique. The purpose of this research is to carry out comprehensive nursing care for people with diabetes mellitus who experience instability in blood glucose levels by applying the Swedish Massage technique. The method used is descriptive case study method, by managing one client using a nursing process approach. The results of the implementation of the Swedish massage technique performed 3 times in 3 consecutive days showed that the client's blood sugar levels had decreased. The conclusion is that the Swedish massage technique has an effect on lowering blood sugar levels.*

Keywords : Blood Glucose Level, Diabetes Mellitus, Swedish Massage