

GAMBARAN KADAR ASAM URAT DALAM DARAH PADA LAKI-LAKI DEWASA DENGAN KEBIASAAN MINUM KOPI¹

Elia Nurparida² Dewi Kania Y³ Atun Farihatun⁴

INTISARI

Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat dalam inti sel tubuh. Pada orang dewasa kadar asam urat cenderung meningkat seiring bertambahnya usia. Asam urat meninggi pada laki-laki usia diatas 40 tahun. Kopi adalah salah satu minuman dunia yang paling populer. Mengkonsumsi kopi yang mengandung senyawa *chlorogenic acid* mampu menghambat aktivitas enzim *xanthin oxidase* sehingga menurunkan kadar asam urat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat dalam darah pada laki-laki dewasa dengan kebiasaan minum kopi.

Metode yang digunakan adalah metode yang bersifat deskriptif. Penelitian ini dilakukan terhadap 30 orang laki-laki dewasa yang berada di lingkungan kampus STIKes Muhammadiyah Ciamis. Teknik pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*.

Hasil dari penelitian ini diperoleh kadar asam urat pada laki-laki dewasa usia (>40 tahun) dengan kebiasaan minum kopi sebagian besar normal (3,4-7,0 mg/dL) sebanyak 20 orang (67%) dan kadar asam urat yang tinggi (>7,0 mg/dL) sebanyak 10 orang (33%).

Simpulan dari penelitian ini adalah diperoleh kadar asam urat yang normal sebanyak 20 orang (67%) dan sebanyak 10 orang (33%) dengan kadar asam urat yang tinggi.

Kata kunci : Asam Urat, Laki-laki Dewasa, Kopi
Kepustakaan : 35, 2007-2016
Keterangan : 1 judul, 2 nama mahasiswa, 3 nama pembimbing I, 4 nama pembimbing II