

TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI TUMOR BRACHIALIS

Rizki Nurhidayat¹, Ade Firtiani²

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

INTISARI

Latar Belakang. Tumor jaringan lunak adalah kelompok heterogenlesi jinak dan ganas yang berkembang dari berbagai elemen nonepitel, ekstraskeletal, termasuk jaringan adiposa, otot polos dan rangka, tendon, tulang rawan, jaringan fibrosa, pembuluh darah, dan struktur limfatik. Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO), diperkirakan terdapat 18.1 juta kasus baru dan 9.6 juta kematian akibat Tumor pada tahun 2018. Meningkatnya jumlah penderita kanker dapat disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain pertumbuhan penduduk dan penuaan serta perubahan prevalensi penyebab tertentu kanker yang terkait dengan pembangunan sosial dan ekonomi (Anindhita Pangestika, 2021)

Tujuan. Penulisan bertujuan untuk memperoleh pengalaman secara nyata dalam melaksanakan asuhan keperawatan kepada klien dengan diagnosa tumor *brachialis* serta mampu melaksanakan asuhan keperawatan secara langsung kepada klien dengan diagnosa tumor *brachialis* secara komprehensif meliputi aspek bio-psiko-sosio dan spiritual dengan pendekatan proses keperawatan. Metode penulisan yang digunakan dengan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

Hasil. Hasil yang didapatkan dari proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi selama 6 hari mulai dari tanggal 25-31 Mei 2022 penulis mengambil satu diagnosa keperawatan yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (Prosedur operasi), oleh karena itu intervensi yang dilakukan adalah teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi tumor *brachialis* dengan hasil adanya penurunan skala nyeri dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2

Simpulan dan Saran. Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada Tn. W, diagnosa Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (Prosedur operasi) adanya penurunan skala nyeri yang signifikan. Untuk mempertahankan kondisi yang telah tercapai diharapkan Peran dari keluarga Tn.W Untuk bisa mengikuti perawatan secara tuntas demi kesembuhan klien dan sebagai upaya pencegahan komplikasi penyakit yang berhubungan dengan Tumor *Brachialis*.

Kata Kunci : *Asuhan Keperawatan, Jaringan Lunak dan Tumor Brachialis*

**THE DEEP RELAXATION TECHNIQUES FOR REDUCE
CHRONIC PAIN IN PATIENTS BRACHIALIST¹
TUMOR POST OPERATION**

Rizki Nurhidayati¹, Ade Firtiani²

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRAK

Background. Soft tissue tumors are a heterogeneous group of benign and malignant lesions that develop from a variety of nonepithelial, extraskeletal elements, including adipose tissue, smooth and skeletal muscle, tendons, cartilage, fibrous tissue, blood vessels, and lymphatic structures. Based on data from the World Health Organization (WHO), it is estimated that there were 18.1 million new cases and 9.6 million deaths due to tumors in 2018. The increase in the number of cancer sufferers can be caused by several factors, including population growth and aging, as well as certain changes in prevalence. cancer associated with social and economic (Anindhita Pangestika, 2021)

Destination. Writing aims to gain real experience in carrying out nursing care to clients with a diagnosis of brachial tumor and able to carry out nursing care directly to clients with a diagnosis of a brachial tumor comprehensively covering bio-psycho-socio and spiritual aspects with a nursing process approach. The writing method used is descriptive method in the form of case studies through the nursing process approach which includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation.

Results. The results obtained from the nursing process which include assessment, nursing diagnoses, interventions, implementation and evaluation for 6 days starting from May 25-31 2022 the author takes one nursing diagnosis, namely acute pain associated with physical injury agents (operative procedures), therefore The intervention carried out was a deep breathing relaxation technique to reduce the pain scale in postoperative brachial tumor patients with the result of a decrease in the pain scale from a pain scale of 5 to a pain scale of 2.

Conclusions and suggestions. After the author carried out nursing care to Mr. W, Diagnosis Acute pain associated with physical injury agents (surgical procedures) a significant reduction in pain scale. To maintain the condition that has been achieved, it is hoped that the role of Mr. W's family is to be able to follow the treatment completely for the sake of healing the client and as an effort to prevent complications of diseases associated with Brachial Tumors

Keywords: Brachial Tumor, Nursing Care, Soft Tissue.

