

# TERAPI KOMPLEMENTER RELAKSASI GENGGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA

Vina Nurkania<sup>1</sup> , Ade Fitriani<sup>1</sup>

STIKes Muhammadiyah Ciamis<sup>1</sup>

## INTISARI

**Latar belakang:** Benigna Prostat Hiperplasia adalah suatu penyakit dimana terjadi pembesaran kelenjar prostat yang diakibatkan hiperplasia jinak dari sel-sel yang terjadi pada laki-laki berusia lanjut. Prosedur pembedahan seringkali mempunyai efek samping yang tidak bisa dihindari oleh setiap pasien yang menjalani operasi, diantaranya adalah nyeri. Upaya yang dapat dilakukan untuk masalah tersebut adalah intervensi relaksasi genggam jari.

**Tujuan:** Studi kasus ini adalah untuk menggambarkan intervensi relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi Benigna Prostat Hiperplasia.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan implementasi *evidence based practice* yang berfokus pada intervensi keperawatan. Penelitian dilakukan di BLUD RSUD Kota Banjar pada tanggal 27-31 Mei 2022. Partisipan dalam penelitian ini adalah pasien Tn. S umur 62 tahun, laki-laki, mengeluh nyeri pada genetalia saat BAK. Proses pengkajian dan penetapan diagnosa difokuskan pada masalah utama. Data objektif dan subjektif menjadi rujukan evaluasi implementasi keperawatan secara berkala. Instrumen yang digunakan adalah *numeric rating scale*.

**Hasil:** Pasien memberikan pengakuan nyeri menurun setelah dilakukan intervensi relaksasi genggam jari.

**Kesimpulan:** Intervensi relaksasi genggam jari patut diduga efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien post operasi benigna prostat hiperplasia yang dibuktikan dengan pengakuan secara subjektif. Secara teoritis, penelitian ini tidak bertentangan dengan penelitian sebelumnya sehingga dapat menjadi rujukan dalam penelitian yang akan datang. Secara klinis, intervensi relaksasi genggam jari dapat menjadi salah satu alternatif intervensi untuk menurunkan nyeri pada pasien dengan penyakit kronis seperti post operasi benigna prostat hiperplasia di rumah sakit.

Kata kunci : Benigna Prostat Hiperplasia, Nyeri, Relaksasi Genggam Jari.

# **COMPLEMENTARY THERAPY OF FINGER GRIP RELAXATION TO REDUCE PAIN IN PATIENTS OF BENIGN HYPERPLASIA POST OPERATION**

Vina Nurkania<sup>1</sup>, Ade Fitriani<sup>1</sup>

STIKes Muhammadiyah Ciamis<sup>1</sup>

## **ABSTRACT**

**Background:** *Benign Prostate Hyperplasia is a disease in which the prostate gland is enlarged due to benign hyperplasia of cells that occurs in elderly men. Surgical procedures often have side effects that cannot be avoided by every patient undergoing surgery, including pain. Efforts that can be made for this problem are finger grip relaxation interventions.*

**Objective:** *This case study is to describe a finger grip relaxation intervention to reduce pain in postoperative Benign Prostatic Hyperplasia patients.*

**Methods:** *This study uses a case study design with an evidence-based practice implementation approach that focuses on nursing interventions. The research was conducted at the BLUD RSUD Banjar City on 27-31 May 2022. Participants in this study were patients Mr. S, 62 years old, male, complains of pain in his genitalia during urination. The process of assessing and establishing a diagnosis is focused on the main problem. Objective and subjective data become a reference for periodic evaluation of nursing implementation. The instrument used is a numerical rating scale.*

**Results:** *The patient acknowledged that the pain decreased after the finger grip relaxation intervention was carried out.*

**Conclusion:** *Finger grip relaxation intervention should be suspected to be effective in reducing pain in postoperative patients with benign prostatic hyperplasia as evidenced by subjective recognition. Theoretically, this research does not conflict with previous research so that it can be a reference in future research. Clinically, finger grip relaxation intervention can be an alternative intervention to reduce pain in patients with chronic diseases such as postoperative benign prostatic hyperplasia at the hospital.*

**Keywords:** *Benign Prostate Hyperplasia, Finger Grip Relaxation, Pain*