

# **Studi Kasus: Intervensi Kompres Hangat Pada Pasien Kolik Abdomen Dengan Gangguan Nyeri Akut**

Aldi Hidayat<sup>1</sup>, H.Dedi Supriadi<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*STIKes Muhammadiyah Ciamis*

## **ABSTRAK**

Kolik abdomen adalah gangguan pada aliran normal usus sepanjang tratus intestinal. Rasa nyeri pada perut yang sifatnya hilang timbul dan bersumber dari organ yang terdapat dalam abdomen (perut) hal yang mendasari penyakit ini adalah infeksi pada organ di dalam perut (mencret, radang kandung empedu, radang kandung kemih), sumbatan dari organ perut (batu empedu, batu ginjal). Gejala utama yang sering muncul adalah nyeri akut. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri akut tersebut yaitu dengan cara melakukan kompres hangat.

Tujuan studi kasus ini adalah untuk mempresentasikan asuhan dengan intervensi kompres hangat sebagai upaya untuk mengatasi nyeri akut pada pasien kolik abdomen.

Metode yang digunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek pada studi ini adalah 1 orang pasien dengan diagnosa keperawatan nyeri akut pada pasien kolik abdomen yang dirawat di Ruang Dahlia RSUD Kota Banjar. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil studi ini, setelah dilakukan intervensi kompres hangat nyeri klien menurun menjadi skala 5 (0-10), sedangkan data subjektif hasil anamnesa, klien mengatakan nyeri berkurang.

Kesimpulan dari asuhan keperawatan pada pasien gagal kolik abdomen, gejala yang muncul pada saat pengkajian adalah nyeri. Masalah keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut berhubungan dengan inflamasi. Intervensi yang digunakan untuk mengurangi nyeri yaitu teknik kompres hangat. Selama proses intervensi berlangsung, tindakan berjalan dengan lancar sampai evaluasi.

Kata Kunci: kompres hangat, kolik abdomen, nyeri akut

## **CASE STUDY: INTERVENTION OF WARM COMPRESS IN A COLIC ABDOMINAL PATIENT WITH ACUTE PAIN DISORDERS**

Aldi Hidayat<sup>1</sup>, H. Dedi Supriadi<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*STIKes Muhammadiyah Ciamis*

### **ABSTRACT**

Abdominal colic is a disturbance in the normal flow of the intestines along the intestinal tract. Pain in the abdomen that is intermittent and comes from the organs in the abdomen (stomach) the underlying thing for this disease is infection of the organs in the stomach (diarrhoea, inflammation of the gallbladder, inflammation of the bladder), blockage of the abdominal organs (gallstones), kidney stones). The main symptom that often appears is acute pain. One way to reduce acute pain is by applying a warm compress.

The purpose of this case study is to present care with warm compress intervention as an effort to treat acute pain in abdominal colic patients.

The method used is descriptive with a case study approach. The subject of this study was 1 patient with a nursing diagnosis of acute pain in abdominal colic patients who were treated in the Dahlia Room, Banjar City Hospital. With data collection techniques include interviews, observation, physical examination and study documentation.

The results of this study, after the intervention of a warm compress, the client's pain decreased to a scale of 5 (0-10), while the subjective data from the anamnesis results, the client said the pain was reduced.

The conclusion of nursing care in patients with abdominal colic failure, the symptoms that appear during the assessment are pain. Nursing problems that arise are acute pain associated with inflammation. The intervention used to reduce pain is the warm compress technique. During the intervention process, the action went smoothly until the evaluation.

Keywords: warm compresses, abdominal colic, acute pain