

STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN GASTRITIS

Alisa Fikri Aulia Nurul Hidayah Alfirdaus¹ Dedi Supriadi¹Nur Hidayat¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRAK

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik untuk menerapkan terapi *slow deep breathing* untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien gastritis dan mendokumentasikan nya dalam bentuk studi kasus dengan judul studi kasus penerapan terapi *slow deep breathing* untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis

Tujuan studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan secara langsung dan komprehensif meliputi aspek biologis, psikologis, social, kultural dan spiritual dengan pendekatan keperawatan dalam penerapan *slow deep breathing* untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis di BLUD RSUD Banjar

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek pada studi kasus ini adalah satu klien yang mengalami nyeri akut berhubungan agen cedera biologis. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada tahap pengkajian diketahui bahwa klien mengalami nyeri pada ulu hati, merasa mual, dan pusing. Diagnosa yang ditetapkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera biologis. Intervensi dan implementasi yang digunakan terhadap klien adalah penerapan terapi non farmakologi *slow deep breathing*

Kesimpulan dari asuhan keperawatan penerapan terapi *slow deep breathing* terhadap Ny. M yang mengalami gastritis dengan masalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera biologis yaitu masalah telah teratasi klien kooperatif dalam melakukan terapi *slow deep breathing*

Kata kunci: gastritis, *slow deep breathing*, nyeri akut

CASE STUDY OF APPLICATION OF SLOW DEEP BREATHING THERAPY TO REDUCE PAIN IN GASTRITIS PATIENTS

Alisa Fikri Aulia Nurul Hidayah Alfirdaus¹ Dedi Supriadi¹Nur Hidayat¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Based on the background above, the author is interested in applying slow deep breathing therapy to reduce pain in gastritis patients and document it in the form of a case study with the title case study application of slow deep breathing therapy to reduce pain in gastritis patients

The purpose of this case study is to carry out direct and comprehensive nursing care covering biological, psychological, social, cultural and spiritual aspects with a nursing approach in the application of slow deep breathing to reduce pain in gastritis patients at BLUD RSUD Banjar

The method used is descriptive qualitative with a case study approach. The subject in this case study was one client who experienced acute pain related to biological injury agents. With data collection techniques including interviews, observations, physical examinations, and documentation studies.

The results of the case study at the assessment stage found that the client experienced pain in the solar plexus, felt nauseous, and dizziness. The established diagnosis is acute pain associated with biological injury agents. The intervention and implementation used against clients is the application of non-pharmacological therapy slow deep breathing

The conclusion of nursing care is the application of slow deep breathing therapy to Mrs.M who experience gastritis with acute pain problems related to biological injury agents, namely the problem has been resolved by cooperative clients in conducting slow deep breathing therapy

Keywords: gastritis, slow deep breathing, acute pain