

## PENGARUH *GENETIC COUNSELING* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Heri Ariyanto<sup>1</sup>, Adi Nurapandi<sup>2</sup>, Ayu Endang Purwati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Dosen STIKES Muhammadiyah Ciamis

<sup>3</sup>Dosen STIKES Muhammadiyah Ciamis

\*E-Mail: [ariyantoheri7@gmail.com](mailto:ariyantoheri7@gmail.com)

### Intisari

**Pendahuluan:** Diabetes melitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia, diabetes termasuk ke dalam salah satu penyakit kronis merupakan penyakit yang dapat diturunkan oleh penderita kepada anaknya. Semakin lama penderita diabetes akan memperburuk kualitas hidupnya. Intervensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas hidup penderita dengan melakukan *genetic counseling*, intervensi ini masih jarang ditemukan di lapangan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menilai pengaruh *genetic counseling* terhadap kualitas hidup pada penderita Diabetes Melitus.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *Quasi-Experimental Without Control Group* dengan desain *pretest* and *posttest*, Populasi penelitian sebanyak 550 orang dan teknik pengambilan sampel menggunakan *Nonprobability sampling (accidental sampling)* sebanyak 38 orang, pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner kualitas hidup (SF-36). Selanjutnya data yang telah terkumpul diolah menggunakan SPSS Versi 20 dengan menggunakan uji *Paired-Sample T Test* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Dari populasi penelitian sebanyak 550 orang, dan keseluruhan sampel berdasarkan rumus *accidental sampling* yang diambil selama 30 hari yang memenuhi kriteria inklusi adalah 38 orang. Hasil menunjukkan terdapat pengaruh *genetic counseling* terhadap kualitas hidup secara signifikan dibuktikan dengan nilai mean  $\pm$  sd sebelum dan sesudah intervensi yaitu  $75,45 \pm 2,345$  dan  $86,08 \pm 3,044$  dengan nilai *p value* = 0.000.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh *genetic counseling* terhadap kualitas hidup penderita diabetes melitus secara signifikan dibuktikan dengan uji *Paired-Sample T Test p value* = 0.000.

Kata kunci : diabetes melitus, genetic counseling, kualitas hidup

Keupustakaan : 77 referensi (2010 – 2020).

## **THE EFFECT OF GENETIC COUNSELING ON THE QUALITY OF LIFE IN DIABETES MELLITUS**

Heri Ariyanto<sup>1</sup>, Adi Nurapandi<sup>2</sup>, Ayu Endang Purwati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Students STIKES Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Lecture STIKES Muhammadiyah Ciamis

<sup>3</sup>Lecture STIKES Muhammadiyah Ciamis

\*E-Mail: [ariyantoheri7@gmail.com](mailto:ariyantoheri7@gmail.com)

### **Abstract**

**Introduction:** *Diabetes mellitus is a group of disorders that occur by an increase in blood glucose levels or hyperglycemia. Diabetes is a chronic disease that can be passed on by sufferers to their children. The longer the person with diabetes will worsen the quality of life. Interventions that can be used to improve the quality of life of sufferers by conducting genetic counseling are rarely found in the field.*

**Purpose:** *This study aims to assess the effect of genetic counseling on the quality of life for people with Diabetes Mellitus.*

**Methods:** *This study uses a quantitative analytic research type using a Quasi-Experimental Without Control Group approach with a pretest and posttest design, the study population is 550 people and the sampling technique uses nonprobability sampling (accidental sampling) of 38 people, the data is conducted using a quality of life questionnaire. (SF-36). Furthermore, the collected data were processed using SPSS Version 20 using the Paired-Sample T Test with a significance level of  $p < 0.05$ .*

**Results:** *From a population of 550 people, and the total sample based on the accidental sampling formula taken for 30 days who met the inclusion criteria was 38 people. The results showed that the effect of genetic counseling on quality of life was significantly evidenced by the mean  $\pm$  sd before and after the intervention, namely  $75.45 \pm 2.345$  and  $86.08 \pm 3.044$  with a value of  $p = 0.000$ .*

**Conclusion:** *There is a significant effect of genetic counseling on the quality of life of people with diabetes mellitus as evidenced by the Paired-Sample T Test  $p$  value = 0.000.*

**Key words** : *diabetes mellitus, genetic counseling, quality of life*

**Bibliography** : *77 references (2010 - 2020).*