

**TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES MUHAMMADIYAH CIAMIS PADA SAAT PEMBELAJARAN DARING
DI MASA PANDEMI COVID-19**

Lilis Lismayanti¹, Heni Marliany², Lia Amalia³

^{1,2}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

³Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

INTISARI

Latar belakang : Stres bisa terjadi pada siapapun termasuk pada mahasiswa, stres pada mahasiswa bisa disebabkan ketidakmampuan dalam melakukan kewajibannya sebagai mahasiswa atau karena permasalahan lain, tingginya kompleksitas masalah yang dihadapi, seperti dalam kehidupan akademik, faktor akademik yang bisa menimbulkan stres bagi mahasiswa yaitu perubahan gaya belajar, tugas-tugas perkuliahan, target pencapaian nilai, prestasi akademik, dan kebutuhan untuk mengatur diri sendiri dan mengembangkan kemampuan berpikir yang lebih baik.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Ciamis. **Metode :** Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu rancangan *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis sebanyak 359 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *sampling purposive*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 78 orang. **Hasil penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis mengalami stres normal sebanyak 44 orang. **Kesimpulan :** Tingkat stres mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis berada di kategori normal.

Kata kunci : Stres, pembelajaran daring

STRESS LEVEL OF STUDENTS OF NURSING STUDY PROGRAM STIKES MUHAMMADIYAH CIAMIS DURING ONLINE LEARNING DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Lilis Lismayanti¹, Heni Marliany², Lia Amalia³

^{1,2}Lecturer at STIKes Muhammadiyah Ciamis

³Student at STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Background: Stress can happen to anyone including students, stress to students can be caused by the inability to carry out their obligations as students or because of other problems, the high complexity of the problems faced, such as in academic life, academic factors that can cause stress for students, namely changes in learning styles, assignments - Lecture assignments, target achievement grades, academic achievement, and the need to self-regulate and develop better thinking skills **Objectives:** This study aims to determine the Stress Level of Students of the S1 Nursing Study Program STIKes Muhammadiyah Ciamis. **Methods:** The method used in this study is a descriptive design. The population in this study were 359 students of STIKes Muhammadiyah Ciamis. Sampling was done by using purposive sampling. The number of samples in this study were 78 people. **Results:** The results of this study indicate that the students of STIKes Muhammadiyah Ciamis experienced normal stress as many as 44 people. **Conclusion:** The stress level of STIKes Muhammadiyah Ciamis students is in the normal category.

Keywords: Stress, Online Learning

