

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA TINGKAT IV
DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DI STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS**

Aap Apipudin¹, Irpan Ali Rahman², Puji Ayu Suarningsih³

^{1,2}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

³Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

Intisari

Latar belakang : Stres merupakan sebuah fenomena yang sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari dan dapat dialami oleh setiap individu dasarnya stres tersebut normal dialami dan bagian yang tidak dapat dipisahkan dalam kehidupan. Stres ini dapat terjadi dikalangan mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi dimana stres pada masa pendidikan yang berhubungan dengan proses menjalani kegiatan pendidikan yang terjadi yang disebabkan karena tuntutan yang timbul selama seseorang dalam masa pendidikan dan terjadi kegagalan dalam memenuhi tuntutan tersebut. **Tujuan** : Mengetahui gambaran tingkat stres mahasiswa tingkat IV dalam menyusun skripsi di STIKes Muhammadiyah Ciamis. **Metode** : Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa tingkat IV yang sedang menyusun skripsi di STIKes Muhammadiyah Ciamis. pengambilan sampel yang dilakukan dengan menggunakan total sampling. Jumlah sample dalam penelitian ini 84 orang. **Hasil Penelitian** : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat stres mahasiswa tingkat akhir di STIKes Muhammadiyah Ciamis yang sedang menyusun skripsi menunjukkan bahwa sebanyak 59 responden (70,2%) mengalami stres yang normal. **Kesimpulan** : Tingkat Stres yang dialami oleh mahasiswa yang sedang menyusun skripsi yaitu berada di kategori normal.

Kata Kunci : Stres, Skripsi, Mahasiswa, Keperawatan.

**STRES LEVEL OVERVIEW OF LEVEL IV STUDENTS
IN COMPLETING THE THESIS
AT STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS**

Aap Apipudin¹, Irpan Ali Rahman², Puji Ayu Suarningsih³

^{1,2} Lecture at STIKes Muhammadiyah Ciamis

³Student at STIKes Muhammadiyah Ciamis

Abstract

Background: *Stres is a phenomenon that often occurs in everyday life and can be experienced by every individual. Basically, stres is normal and an inseparable part of life. This stres can occur among final year students who are compiling a thesis where stres during education is related to the process of undergoing educational activities that occur due to demands that arise during a person's education period and there is a failure to meet these demands.* **Objective:** *To describe the level of stres level IV students in writing a thesis at STIKes Muhammadiyah Ciamis.* **Methods:** *The method used in this research is descriptive quantitative with a cross sectional approach. The population in this study were fourth grade students who were writing a thesis at STIKes Muhammadiyah Ciamis. sampling is done by using total sampling. The number of samples in this study was 84 people.* **Research Results:** *The results of this study indicate that the stres level of final year students at STIKes Muhammadiyah Ciamis who are writing their thesis shows that as many as 59 respondents (70.2%) experience normal stres.* **Conclusion:** *The level of stres experienced by students who are writing a thesis is in the normal category.*

Keywords: *Stres, thesis, students, nursing.*