

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI POSYANDU SUKASARI DAHLIA 2 KECAMATAN CIAMIS

Aeli Yuliawati¹ Ima Sukmawati² Elis Noviati²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*Email: aeliyuliawati@gmail.com

Intisari

Menopause adalah berhentinya menstruasi permanen. Menopause sebuah peristiwa hidup normal, bukan penyakit. Menopause bisa disebut juga mempersiapkan pensiun, wanita transisi dari usia subur ke usia lanjut. Periode ini ditandai dengan berhentinya menstruasi karena estrogen tidak diproduksi lagi. Kondisi ini merupakan proses yang sangat menua pada setiap wanita. Kesiapan ibu dalam menghadapi menopause, ada beberapa faktor yang mempengaruhi, seperti tingkat pendidikan dan pengetahuan tentang menopause, faktor sosial ekonomi yang mempengaruhi tubuh dan kesehatan. Tujuan: Untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan Ibu dalam Menghadapi Menopause di Posyandu Sukasari Dahlia 2 Kecamatan Ciamis. Metode: Metode Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 45 responden. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan responden berpengetahuan cukup yaitu 40 orang (88,9%), dan kesiapan ibu menghadapi menopause 37 orang (82,2%). Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan kesiapan ibu dalam menghadapi menopause di Posyandu Suksasari Dahlia 2 Kecamatan Ciamis dengan nilai p value = 0,083 ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Pengetahuan, Kesiapan ibu menghadapi menopause

*THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND THE
READINESS OF MOTHERS IN FACING MENOPAUSE AT POSYANDU
SUKASARI DAHLIA 2 CIAMIS SUB-DISTRICT*

Aeli Yuliawati¹ Ima Sukmawati² Elis Noviati²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*Email: aeliyuliawati@gmail.com

Abstract

Menopause is the permanent cessation of menstruation. Menopause is a normal life event, not a disease. Menopause can also be called preparing for retirement, women transition from childbearing age to old age. This period is characterized by the cessation of menstruation because estrogen is no longer produced. This condition is a very aging process in every woman. The readiness of mothers in facing menopause, there are several factors that influence, such as the level of education and knowledge about menopause, socio-economic factors that affect the body and health. Objective: To find out the Relationship between Knowledge and Mother's Readiness in Facing Menopause at Posyandu Sukasari Dahlia 2 Ciamis District. Methods: This research method is descriptive quantitative with cross-sectional design. The population in this study were 45 respondents. Sampling in this study used total sampling. Results: The results showed that 40 respondents (88.9%) had sufficient knowledge, and the readiness of mothers to face menopause was 37 people (82.2%). Conclusion: There is no relationship between the level of knowledge and the readiness of mothers in facing menopause at Posyandu Suksasari Dahlia 2 Ciamis District with a p value = 0.083 ($p < 0.05$).

Keywords: Knowledge, Readiness of mothers to face menopause