

IMPLEMENTASI RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MEMINIMALISIR NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS

Anggi Rosmawati¹, Dedi Supriadi¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastritis adalah peradangan (pembengkakan) pada lapisan lambung akibat iritasi dan infeksi. Menurut World Health Organization (WHO), kejadian gastritis di dunia sekitar 1,8-2,1 juta penduduk per tahun. Prevalensi gastritis di Indonesia menurut World Health Organization (WHO) adalah 40,8%. Angka kejadian gastritis di beberapa wilayah Indonesia cukup tinggi dengan 274.396 kasus. Masalah yang muncul yaitu nyeri akut dimana penanganannya yaitu teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi rasa nyeri.

Tujuan : Untuk melakukan asuhan keperawatan dengan fokus masalah keperawatan nyeri akut dengan intervensi teknik relaksasi napas dalam.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Dengan partisipan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil Riset: Hasil studi kasus yang dilakukan menunjukkan adanya perubahan setelah dilakukan teknik relaksasi napas dalam dibuktikan dengan hasil akhir yaitu evaluasi yang dilakukan, pasien tidak merasa nyeri ulu hati, skala nyeri 0 (0-10) dan pasien tidak tampak meringis.

Pembahasan dan Kesimpulan: Kesimpulan dari asuhan keperawatan yang mengalami gastritis dengan data pengkajian muncul nyeri ulu hati. Masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan erosi mukosa lambung. Untuk intervensinya yaitu teknik relaksasi napas dalam. Dalam tindakannya dapat berjalan lancar sampai dengan evaluasi yang diberikan.

Kata Kunci: gastritis, nyeri akut, teknik relaksasi napas dalam,

IMPLEMENTATION OF DEEP BREATH RELAXATION TO MINIMIZE ACUTE PAIN IN GASTRITIS PATIENTS

Anggi Rosmawati¹, Dedi Supriadi¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Introduction: Gastritis is inflammation (swelling) of the stomach lining due to irritation and infection. According to the World Health Organization (WHO), the incidence of gastritis in the world is around 1.8-2.1 million people per year. The prevalence of gastritis in Indonesia according to the World Health Organization (WHO) is 40.8%. The incidence of gastritis in several parts of Indonesia is quite high with 274,396 cases. The problem that arises is acute pain where the treatment is deep breathing relaxation techniques to reduce pain.

Objective: To perform nursing care with a focus on acute pain nursing problems with deep breathing relaxation techniques interventions.

Method: This research uses a descriptive case study design with a nursing care approach. With participants based on inclusion and exclusion criteria. Collecting data by means of interviews, observation, physical examination, and documentation.

Result: The results of the case studies carried out showed a change after the deep breathing relaxation technique was carried out as evidenced by the final results, namely the evaluation carried out, the patient did not feel heartburn, the pain scale was 0 (0-10) and the patient did not seem wince.

Discussion and conclusion: The conclusion of nursing care who experienced gastritis with assessment data appeared heartburn. Nursing problems of acute pain related to gastric mucosal erosion. The intervention is a deep breathing relaxation technique. In action, it can run smoothly until the evaluation is given.

Keywords: acute pain, deep breathing relaxation techniques, gastritis