

INTERVENSI AROMATHERAPY LEMON DALAM MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN GASTRITIS

Beti Rostantia¹ , Dadi Hamdani¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastritis adalah suatu peradangan mukosa lambung yang bersifat akut dan kronik. Gastritis dapat mengakibatkan pembengkakan pada mukosa lambung sampai terlepasnya lapisan mukosa lambung yang akan menimbulkan proses inflamasi. Gastritis memiliki gejala salah satunya mual dan muntah. Salah satu alternatif untuk mengatasi mual muntah secara non farmakologis salah satunya adalah dengan menggunakan aromaterapi lemon.

Metode: Metode penulisan yang digunakan dengan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

Tujuan: Penulisan bertujuan mampu melaksanakan asuhan keperawatan secara langsung kepada klien dengan diagnosa gastritis yang memiliki keluhan mual dengan menerapkan intervensi aromatherapy lemon.

Hasil: Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Selama melakukan asuhan keperawatan pada Ny. A selama tiga hari, penulis menemukan diagnosa keperawatan diantaranya: Mual dengan skala 14.

Simpulan dan Rekomendasi: Klien Ny. A dengan gangguan sistem gangguan pencernaan: Gastritis. Simpulan hasil penelitian menunjukkan bahwa aromatherapy lemon dapat menurunkan mual muntah dengan penurunan skala awal 14 dan skala akhir 3. Saran bagi petugas kesehatan bisa menerapkan terapi alternatif aromatherapy lemon untuk mengurangi dan mengatasi mual muntah serta bisa dikembangkan lagi penelitian lebih lanjut tentang terapi komplementer untuk mengatasi mual muntah.

Kata Kunci: Aromatherapy lemon, gastritis, mual

INTERVENTION OF LEMON AROMATHERAPY IN REDUCING NAUSEA AND VOMITING IN GASTRITIS PATIENTS

Beti Rostantia¹ , Dadi Hamdani¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Background: *Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that is acute and chronic. Gastritis can cause swelling of the gastric mucosa until the gastric mucosal layer is released which will cause an inflammatory process. Gastritis has symptoms, one of which is nausea and vomiting. One alternative to overcome nausea and vomiting non-pharmacologically one of them is to use lemon aromatherapy.*

Methods: *The writing method used is descriptive method in the form of case studies through a nursing process approach which includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation.*

Objective: *The purpose of this paper is to be able to carry out nursing care directly to clients with a diagnosis of gastritis who have complaints of nausea by applying the lemon aromatherapy intervention.*

Results: *After the author carried out nursing care which included assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. During nursing care for Mrs. A for three days, the authors found nursing diagnoses including: Nausea on a scale of 14.*

Conclusions and Recommendations: *Mrs. Client. A with digestive system disorders: Gastritis. The conclusion of the research shows that lemon aromatherapy can reduce nausea and vomiting by decreasing the initial scale of 14 and the final scale of 3. Suggestions for health workers can apply lemon aromatherapy alternative therapy to reduce and overcome nausea and vomiting and further research can be developed on complementary therapies to treat nausea vomit.*

Keywords: *Aromatherapy lemon, Gastritis, Nausea*