

STUDI KASUS PENDEKATAN CALGARY FAMILY INTERVENTION MODEL TERHADAP KUALITAS HIDUP KLIEN DENGAN DIABETES MELITUS (DM)

Firda Laela Najah¹, Dedi Supriadi²
³STIKes Muhammadiyah Ciamis

1. Mahasiswa DIII Keperawatan
2. Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
3. Institusi Pendidikan Kesehatan

ABSTRAK

Model dari keperawatan keluarga sistem terpadu adalah *Calgary Family Assesment Model* (CFAM) dan *Calgary Family Intervention Model* (CFIM). Model keperawatan sistem keluarga Calgary lebih di dominasi oleh teori dan pendekatan terapi keluarga. Teori ini dipadukan menjadi paradigma atau perspektif keperawatan yang berfokus pada keluarga yang mengalami masalah kesehatan. Pada permasalahan di unit keluarga perlu dilakukan pengkajian secara menyeluruh pada sistem dan sub sistem serta pada dimensi kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial serta lingkungan yang tercangkup dalam kualitas hidup.

Tujuan studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga terhadap kualitas hidup klien yang mengalami *diabetes melitus* (DM) dengan pendekatan *Calgary Family Intervention Model* (CFIM).

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. serta dilakukan *pre test intervention* dan *post test intervention*. Dilakukan asuhan keperawatan dengan penulis selama tiga hari dan melakukan intervensi menggunakan pendekatan *Calgary Family Intervention Model* (CFIM) oleh keluarga selama dua minggu. Subyek pada studi kasus ini adalah keluarga dengan anggota keluarga yang DM. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi.

Hasil studi kasus pada tahap pengkajian diketahui bahwa keluarga Tn.J memiliki masalah pada dimensi kesehatan fisik dan psikologis. Dengan diagnosa keperawatan yang ditetapkan adalah kualitas hidup yang tidak baik. Intervensi dan implementasi yang digunakan pada keluarga Tn.J yaitu menggunakan *Calgary Family Intervention Model* (CFIM).

Kesimpulan dari asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga yang mengalami DM dengan masalah kualitas hidup bahwa selama dilakukan intervensi 3 kali pertemuan bersama penulis dan selama dua minggu dengan keluarga ada perubahan yang bersifat positif terhadap keluarga dan klien dalam penanganan, nutrisi, olahraga, perawatan kaki, manajemen stress pada klien dan dapat dilihat juga dari hasil pengisian kuesioner kualitas hidup yang menunjukkan bahwa kualitas hidup klien yang membaik dari sebelumnya terlebih pada dimensi kesehatan fisik dan psikologis.

Kata Kunci : *Calgary Family Intervention Model* (CFIM), Diabetes Melitus, Keluarga, Kualitas Hidup

CASE STUDY OF CALGARY FAMILY INTERVENTION MODEL APPROACH TO CLIENTS' QUALITY OF LIFE WITH DIABETES MELLITUS (DM)

Firda Laela Najah¹, Dedi Supriadi²
³STIKes Muhammadiyah Ciamis

1. Student
2. Scientific Writing Supervisor
3. Health Education Institutions

ABSTRACT

The models of integrated system family nursing are the Calgary Family Assessment Model (CFAM) and the Calgary Family Intervention Model (CFIM). The Calgary family system nursing model is dominated by the theory and approach of family therapy. This theory is combined into a paradigm or nursing perspective that focuses on families experiencing health problems. On problems in the family unit, it is necessary to conduct a thorough assessment of the system and sub-systems as well as on the dimensions of physical, psychological, social, and environmental health included in the quality of life.

The purpose of this case study is to carry out family nursing care on the quality of life of clients with diabetes mellitus (DM) using the Calgary Family Intervention Model (CFIM) approach.

The method used is descriptive qualitative with a case study approach, as well as pre-test intervention and post-test intervention. Nursing care was carried out with the author for three days and intervention using the Calgary Family Intervention Model (CFIM) approach by the family for two weeks. The subjects in this case study are families with family members with DM. With data collection techniques include interviews, observation, physical examination and documentation.

The results of the case study at the assessment stage showed that Mr. J's family had problems in the dimensions of physical and psychological health. With the established nursing diagnosis is a poor quality of life. The intervention and implementation used in Mr. J's family are using the Calgary Family Intervention Model (CFIM).

The conclusion of family nursing care for family members who experience DM with quality of life problems is that during the 3x24 hour intervention and family intervention for two weeks there are positive changes to the family and clients in handling, nutrition, exercise, foot care, stress management on clients and can also be seen from the results of filling out the quality of life questionnaire which shows that the client's quality of life is improving than before, especially in the dimensions of physical and psychological health.

Keyword : Calgary Family Intervention Model (CFIM), Diabetes Mellitus, Family, Quality of Life