

**STUDI KASUS : DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KLIEN GASTRITIS  
DI DUSUN CIKANYERE RT/RW 03/12 DESA GEGEMPALAN  
KECAMATAN CIKONENG , KAB CIAMIS**

Pitriani <sup>1</sup>, Dedi Supriadi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*STIKes Muhamadiyah Ciamis*

**INTISARI**

Gasritis adalah faktor iritasi dan infeksi peradangan pada dinding bagian dalam lambung yang disebabkan oleh peningkatan asam lambung. masalah ini dikatakan terjadi pada sistem pencernaan karena dimulai dari mulut hingga anus yang saling berkaitan salah satu penyakit sistem pencernaan yang paling umum dikenal yaitu gastritis atau yang sering disebut magh. Angka kejadian gastritis di berbagai wilayah di Indonesia sangat tinggi atau 40,8 dengan jumlah penduduk 238.452.952 dan prevalensi 274.396 kasus.

Tujuan studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga dengan nyeri akut di Dusun Cikanyere Desa Gegempalan Kec Cikoneng Ciamis.serta melihat pengaruh efektivitas kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri pada penderita Gastritis.

Metode yang Digunakan Dalam Penelitian yaitu deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus subyek pada studi kasus ini adalah keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami nyeri akut dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara observasi pemeriksaan fisik dan dokumentasi.

Hasil studi kasus tahap pengkajian pada klien ditemukan utama yaitu nyeri ulu hati dan kurangnya keluarga dalam memanfaatkan fasilitas kesehatan untuk memeriksakan merawat klien dengan gastritis. Diagnosa yang ditetapkan adalah nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gastritis,teknik non farmakologi kompres hangat, pengaruh kompres hangat dapat menurunkan nyeri dengan interval nyeri sebelumnya yaitu skala nyeri 4 dan skala nyeri 2 perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan sarana yang mendukung serta evaluasi dilakukan secara baik.

Kesimpulan dari Studi Kasus Implementasi Kompres Hangat Pada Klien dengan Gastritis yaitu didapatkan nyeri pada klien berkurang, yang berarti masalah dapat teratasi dan penerapan kompres hangat ini efektif untuk menurunkan nyeri pada klien dengan Gastritis.

**Kata Kunci** : *asuhan keperawatan keluarga, gastritis, kompres hangat ,nyeri akut*

**CASE STUDY: FAMILY SUPPORT IN GIVING WARM COMPRESS TO  
PAIN REDUCTION IN GASTRITIS CLIENTS IN CIKANYERE hamlet  
RT/RW 03/12 GEGEMPALAN VILLAGE CIKONENG  
DISTRICT, CIAMIS REGENCY**

Pitriani <sup>1</sup> , Dedi Supriadi<sup>2</sup>

<sup>3</sup>STIKes Muhamadiyah Ciamis

**ABSTRACT**

*Gasritis is an irritating and infectious inflammation factor in the inner wall of the stomach caused by an increase in stomach acid. This problem is said to occur in the digestive system because it starts from the mouth to the anus which is interconnected. One of the most commonly known diseases of the digestive system is gastritis or what is often called ulcer. The incidence of gastritis in various regions in Indonesia is very high or 40.8 with a population of 238,452,952 and a prevalence of 274,396 cases.*

*The purpose of this case study is to carry out family nursing care for family members with acute pain in the Cikanyere Hamlet, Gegempalan Village, Cikoneng Ciamis District. And to see the effect of the effectiveness of warm compresses on reducing pain scale in Gastritis sufferers.*

*The method used in this research is descriptive qualitative with a case study approach. The subjects in this case study are families with family members who experience acute pain. Data collection techniques include interviews, observations, physical examinations and documentation.*

*The results of the case study stage of the assessment on the client were found to be mainly heartburn and the lack of family in utilizing health facilities to check and treat clients with gastritis. The established diagnosis is acute pain related to the family's inability to care for family members with gastritis, non-pharmacological techniques of warm compresses, the effect of warm compresses can reduce pain with the previous pain interval, namely pain scale 4 and pain scale 2 planning and implementation is supported by supporting facilities and evaluation is done well.*

*The conclusion of the Case Study of the Implementation of Warm Compresses on Clients with Gastritis is that the pain in the client is reduced, which means the problem can be resolved and the application of this warm compress is effective for reducing pain in clients with Gastritis.*

*Keywords: family nursing care, gastritis, warm compresses, acute pain*