

# **STUDI KASUS : IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA KELUARGA TN.K DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS***

Iis Ismayanti<sup>1</sup>, Andan Firmansyah<sup>2</sup>

STIKes Muhammadiyah Ciamis

## **ABSTRAK**

*Rheumatoid Arthritis* adalah penyakit *autoimun* dimana persendian mengalami peradangan, sehingga terjadi pembengkakan, nyeri dan seringkali akhirnya menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi, salah satu upaya untuk mengurangi rasa nyeri pada *Rheumatoid Arthritis* yaitu dengan kompres hangat jahe merah yang kandungan minyak atsirinya dapat melancarkan peredaran darah dan peradangan sendi.

Tujuan studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga dan melihat pengaruh efektivitas kompres hangat jahe merah terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *Rheumatoid Arthritis*.

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek pada studi kasus ini adalah satu keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami nyeri. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada tahap pengkajian pada klien ditemukan keluhan nyeri pada lutut sebelah kanan, dan keluarga tidak mengenali masalah yang dialami anggota keluarga. Diagnosa yang ditetapkan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah. Perencanaan dan pelaksanaan yang digunakan untuk responden adalah manajemen nyeri dan edukasi manajemen nyeri dengan teknik non farmakologi kompres hangat jahe merah. Pengaruh kompres hangat jahe merah dapat menurunkan nyeri dengan interval skala nyeri sebelumnya yaitu 4 (nyeri sedang) dan menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan).

Kesimpulan dari Studi Kasus Implementasi Kompres Hangat Jahe merah (*Zingiber Officinale Roscoe*) Pada Klien dengan *Rheumatoid Arthritis* yaitu didapatkan nyeri pada klien berkurang, yang berarti masalah dapat teratasi dan penerapan kompres hangat jahe merah ini efektif untuk menurunkan nyeri pada klien dengan *Rheumatoid Arthritis*.

**Kata Kunci** :Kompres Hangat Jahe Merah, Nyeri, *Rheumatoid Arthritis*

**CASE STUDY : IMPLEMENTATION OF WARM COMPRESSES OF RED  
GINGER AGAINST DECREASED PAIN SCALE IN THE FAMILY  
OF MR.K WITH RHEUMATOID ARTHRITIS**

Iis Ismayanti<sup>1</sup>, Andan Firmansyah<sup>1</sup>

STIKes Muhammadiyah Ciamis

**ABSTRACT**

*Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease in which the joints are inflamed, resulting in swelling, pain and often eventually causing damage to the inside of the joint, one of the efforts to reduce pain in Rheumatoid Arthritis is with a warm compress of red ginger whose essential oil content can improve blood circulation and joint inflammation.*

*The purpose of this case study was to perform family nursing care on family members and look at the effectiveness of warm compresses of red ginger to reduce the scale of pain in people with Rheumatoid Arthritis.*

*The method used is descriptive qualitative with a case study approach. The subjects in this case study were one family with family members who experienced pain. Data collection techniques include interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The results of the case study at the assessment stage on the client found complaints of pain in the right knee, and the family did not recognize the problems experienced by family members. The established diagnosis is that chronic pain is related to the family's inability to recognize the problem. The planning and implementation used for respondents was pain management and pain management education with non-pharmacological techniques of red ginger warm compresses. The effect of warm compresses of red ginger can reduce pain with the previous pain scale interval of 4 (moderate pain) and to a pain scale of 2 (mild pain).*

*Conclusion of the Case Study of the Implementation of Warm Compresses of Red Ginger (Zingiber Officinale Roscoe) In Clients with Rheumatoid Arthritis i.e in getting pain in clients is reduced, which means the problem can be resolved and the application of this warm compress of red ginger is effective for lowering pain in clients with Rheumatoid Arthritis.*

**Keywords :** Warm compresses of red ginger, Pain, Rheumatoid Arthritis