

# **STUDI KASUS *HEALTH EDUCATION* TEHNIK *BUTEYKO BREATHING* UNTUK MENCEGAH KEKAMBUIHAN ASMA DENGAN MEDIA VIDEO PADA KELUARGA TN. M DI CIKANYERE**

Muhamad Ramdan N.F<sup>1</sup>, Andan Firmansyah<sup>2</sup>, Elis Noviati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Asma merupakan penyakit yang ditimbulkan oleh penyempitan saluran napas karena adanya peradangan atau inflamasi. Organisasi kesehatan dunia World Health Organization (WHO), mengeluarkan data jumlah penderita asthma di dunia mencapai 300 juta orang. Dan diperkirakan angka ini akan terus semakin tinggi sampai 400 juta orang pada tahun 2025. Pada penyakit asma dapat muncul masalah keperawatan ansietas dan penanganannya dengan cara health education teknik *Buteyko Breathing*.

**Tujuan:** Studi ini bertujuan untuk Memperoleh pengalaman yang nyata dalam aplikasi keperawatan komunitas atau kesehatan masyarakat serta mampu melaksanakan asuhan keperawatan secara langsung dan komprehensif meliputi aspek biologis, psikologis, sosial, kultural, dan spiritual dengan pendekatan proses keperawatan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. dengan partisipan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

**Hasil riset:** Hasil studi kasus setelah diberikan *health education* teknik *buteyko breathing* keluarga Tn. M mengerti tentang cara mencegah kekambuhan asma sehingga dari hasil penelitian penulis intervensi yang diberikan berhasil.

**Pembahasan dan Kesimpulan:** kesimpulan dari asuhan keperawatan keluarga yang mengalami asma dengan data pengkajian klien dan keluarga klien merasa cemas dengan kondisinya. Dan penulis menemukan masalah keperawatan yaitu ansietas yang berhubungan dengan ketidaktahuan tentang cara mencegah kekambuhan asma. Untuk intervensi yang diberikan yaitu health education Teknik buteyko breathing untuk mencegah kekambuhan asma.

Kata Kunci: ansietas, asma, *buteyko breathing*

**CASE STUDY OF HEALTH EDUCATION TECHNIQUES BUTEYKO  
BREATHING TO PREVENT ASTHMA REACTION WITH VIDEO MEDIA IN  
FAMILY MR. M CIKANYERE**

Muhamad Ramdan N.F<sup>1</sup>, Andan Firmansyah<sup>1</sup>, Elis Noviati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

**ABSTRACT**

**Introduction:** Asthma is a disease caused by narrowing of the airways due to inflammation or inflammation. The World Health Organization (WHO) released data on the number of asthma sufferers in the world reaching 300 million people. And it is estimated that this number will continue to increase to 400 million people in 2025. In asthma, anxiety nursing problems can arise and their handling is done by health education with the Buteyko Breathing technique.

**Objective:** This study aims to gain real experience in the application of community nursing or public health and be able to carry out direct and comprehensive nursing care covering biological, psychological, social, cultural, and spiritual aspects with a nursing process approach.

**Method:** This research uses a descriptive case study design with a nursing care approach. with participants based on inclusion and exclusion criteria. Collecting data by means of interviews, observation, physical examination, and documentation

**Result:** The results of the case study after being given health education on the buteyko breathing technique for the family of Mr. M understands how to prevent asthma relapse so that from the results of the author's research the intervention provided was successful.

**Discussion and conclusion:** Conclusions from nursing care for families with asthma by examining client data and the client's family feeling anxious about their condition. And the authors found a problem, namely anxiety related to ignorance about how to prevent asthma recurrence. The intervention given is health education on the Buteyko Breathing Technique to prevent asthma recurrence.

Keywords: anxiety, asthma, buteyko breathing