

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. E USIA SEKOLAH DENGAN ASMA BRONKHIAL DI BLUD RSU KOTA BANJAR

Shofi Nurwahidah¹, Asep Gunawan¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRAK

Asma merupakan penyakit heterogen berupa gangguan inflamasi kronik saluran nafas gejalanya dapat berupa mengi, sesak napas, dada terasa berat, batuk dan keterbatasan aliran udara yang bervariasi. Prevalensi asma di Indonesia adalah 5% dari total penduduk Indonesia yang berarti saat ini terdapat 12,5 juta penderita asma di Indonesia, dimana asma menempati sepuluh besar penyebab kesakitan dan kematian di Indonesia.

Tujuan studi kasus ini adalah memperoleh pengalaman secara nyata dalam melakukan asuhan keperawatan secara langsung kepada anak yang mengalami *asma bronkhial* dengan bersihan jalan napas tidak efektif.

Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ini penulis menggunakan metode analisis deskriptif dengan bentuk studi kasus, yang disusun dengan laporan penerapan asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Subyek pada studi kasus ini adalah anak yang mengalami *asma bronkhial* dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Sedangkan teknik yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada tahap pengkajian diketahui bahwa klien mengeluh sesak napas disertai batuk berdahak. Intervensi dan implementasi yang digunakan untuk mengatasi penumpukan sekret adalah dengan melatih teknik batuk efektif yang dilakukan setiap satu kali dalam sehari.

Kesimpulan dari asuhan keperawatan pada anak yang mengalami *asma bronkhial* dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif teratasi sebagian. Pemberian intervensi batuk efektif sangat berpengaruh terhadap pengeluaran sekret dengan sekret berhasil dikeluarkan.

Kata kunci: *anak usia sekolah, asma, asuhan keperawatan*

NURSING CARE IN AN. E SCHOOL WITH BRONCHIAL ASTHMA AT BLUD RSU CITY OF BANJAR

Shofi Nurwahidah¹, Asep Gunawan¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Asthma is a heterogeneous disease in the form of chronic inflammatory disorders of the airways, the symptoms of which can include wheezing, shortness of breath, chest tightness, cough and variable airflow limitation. The prevalence of asthma in Indonesia is 5% of the total population of Indonesia, which means that currently there are 12.5 million asthmatics in Indonesia, where asthma occupies the top ten causes of illness and death in Indonesia.

The purpose of this case study is to gain real experience in providing direct nursing care to children with bronchial asthma with ineffective airway clearance.

The method used in the preparation of this paper the author uses a descriptive analysis method in the form of a case study, which is compiled with a report on the application of nursing care through a nursing process approach. The subjects in this case study were children with bronchial asthma with ineffective airway clearance problems. While the techniques used in data collection include interviews, observation, physical examination and study documentation.

The results of the case study at the assessment stage showed that the client complained of shortness of breath accompanied by coughing up phlegm. The intervention and implementation used to overcome the accumulation of secretions is to practice effective coughing techniques which are carried out once a day.

The conclusion of nursing care for children with bronchial asthma with ineffective airway clearance problems is partially resolved. Giving an effective cough intervention is very influential on the discharge of secretions with the secretions being successfully removed.

Keywords: asthma, nursing care, school-age children