

INTERVENSI POSISI SEMI FOWLER TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF(*CHF*)

Ade Koswara¹, Dadi Hamdani¹,

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Koresponding Author: adekoswara010401@gmail.com

INTISARI

Gagal jantung kongestif atau juga disebut Congestive Heart Failure (*CHF*) adalah ketidakmampuan jantung saat memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi ke jaringan tubuh. Congestif Heart Failure (*CHF*) juga didefinisikan sebagai suatu kondisi patologis saat jantung tidak mampu memompakan darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolik tubuh, hal ini disebabkan karena adanya gangguan kontraktilitas jantung (disfungsi sistolik) atau pengisian jantung (diastolik) sehingga nilai curah jantung lebih rendah dari biasanya

Studi ini dilakukan untuk mempresentasikan intervensi posisi semi fowler terhadap ketidakefektifan pola nafas pada pasien gagal jantung kongestif(*CHF*).

Desain penelitian yang digunakan oleh penulis yaitu studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dimana penelitian ini dilakukan dengan cara mengumpulkan data dimulai dari pengkajian, merumuskan diagnosa, melakukan perencanaan, melaksanakan tindakan dan melakukan evaluasi secara intensif. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan tujuan utama untuk mengeksplorasi masalah, memberikan gambaran tentang studi kasus dengan menganalisis lebih dalam tentang asuhan keperawatan dengan gagal jantung kongestif (*CHF*) dengan diagnosa gangguan pola nafas tidak efektif dengan penerapan intervensi posisi semi fowler dan mengukur saturasi dan respirasi pasien di ruang IGD RSUD Kota Banjar.

Diagnosa keperawatan pola nafas tidak efektif berhubungan dengan suplai O₂ menurun intervensi posisi semi fowler di berikan selama 3 hari dengan durasi waktu 30 menit dalam sehari, setelah intervensi dilakukan, masalah keperawatan pola nafas tidak efektif terhadap klien teratasi ditandai dengan RR dan SPO₂ yang semula di bawah rentang normal setelah di berikan intervensi mengalami peningkatan hingga menjadi rentang normal.

Pemberian intervensi posisi semi fowler terbukti bermanfaat dalam menurunkan sesak nafas

Kata Kunci: gagal jantung kongestif(*CHF*), pola nafas tidak efektif, posisi semi fowler.

INTERVENTION OF SEMI-FOWLER POSITION ON INEFFECTIVENESS OF BREATHING PATTERN IN PATIENTS WITH CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)

Ade Koswara¹, Dadi Hamdani¹,

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Koresponding Author: adekoswara010401@gmail.com

ABSTRACT

Congestive heart failure or also called Congestive Heart Failure (CHF) is the inability of the heart when pumping blood to meet the needs of oxygen and nutrients to the body's tissues. Congestive Heart Failure (CHF) is also defined as a pathological condition when the heart is unable to pump enough blood to meet the body's metabolic needs, this is due to impaired cardiac contractility (systolic dysfunction) or cardiac filling (diastolic) resulting in lower cardiac output values than usual.

This study was conducted to present semi-Fowler's position intervention on ineffective breathing patterns in congestive heart failure (CHF) patients.

The research design used by the author is a case study with a nursing care approach where this research is carried out by collecting data starting from assessment, formulating diagnoses, planning, carrying out actions and conducting intensive evaluations.. This case study uses a descriptive method with the main aim to explore the problem, provides an overview of the case study by analyzing more deeply about nursing care with congestive heart failure (CHF) with a diagnosis of impaired breathing pattern not effective with the application of semi-Fowler's position intervention and measuring the patient's saturation and respiration in the emergency room of the Banjar City Hospital.

Nursing diagnosis of ineffective breathing pattern related to decreased O₂ supply. Intervention in semi-Fowler's position was given for 3 days with a duration of 30 minutes a day, after the intervention was carried out, the problem of ineffective breathing pattern nursing for clients was resolved marked by RR and SPO₂ which were originally below the normal range after being given the intervention has increased to become the normal range.

Providing semi-Fowler's position intervention has proven to be useful in reducing shortness of breath.

Keywords: congestive heart failure (chf), ineffective breathing pattern, semi fowler's position