

**IMPLEMENTATION OF NON-PHARMACOLOGICAL THERAPY OF  
GIVING MELON FRUIT (CUCUMIS MELO L) TO PATIENTS WITH  
HYPERTENSION IN COLENDRA VILLAGE RT 13 RW 05  
SINDANGSARI VILLAGE CIKONENG DISTRICT  
CIAMIS DISTRICT**

Alfi Fadilah<sup>1</sup>, Dedi Suriadi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Corresponding Author: [alfifadilah1120A@gmail.com](mailto:alfifadilah1120A@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Hypertension is a condition in which systolic and diastolic pressures increase beyond normal limits, systolic pressure above 140 mmHg and diastolic above 90 mmHg. Hypertension or high blood pressure is a non-communicable disease that affects many people. This disease is a disease that can trigger an increased risk of complications from brain damage, heart failure and kidney damage.*

*This case study is to implement non-pharmacological therapy by administering melon fruit to reducing blood pressure in hypertensive patients.*

*This scientific writing uses descriptive analysis with a case study approach. This case study is to describe, describe objectively and explore in-depth data regarding nursing care. By using data collection techniques by interview, observation, physical examination and documentation. Respondents in this case study were family members with hypertension and ineffective family health management.*

*Based on the results of an assessment of hypertensive family members and there were nursing diagnoses assigned to the family, namely ineffective family health management, related to the inability of the family to care for sick family members and the inability of the family to make the right decisions. Given the intervention and implementation of non-pharmacological therapy of melon fruit to reduce the patient's blood pressure. The implementation was given for 3 days, the patient's blood pressure gradually decreased from 160/100 MmHg to 150/90 MmHg, but had not yet reached normal levels. So that the action of giving melon fruit can be continued and applied in daily life independently.*

*Giving non-pharmacological therapy giving melon fruit has proven to be useful for lowering blood pressure in hypertensive patients, the benefits of therapy will be maximized if done regularly and gradually.*

*Keywords: hypertension, family, family management peritonitis, melons*

# **IMPLEMENTASI TERAPI NON FARMAKOLOGI PEMBERIAN BUAH MELON (*CUCUMIS MELO L*) PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN COLENDRA RT 13 RW 05 DESA SINDANGSARI KECAMATAN CIKONENG KABUPATEN CIAMIS**

Alfi Fadilah<sup>1</sup>, Dedi Suriadi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Koresponding Author: [alfifadilah1120A@gmail.com](mailto:alfifadilah1120A@gmail.com)

## **INTISARI**

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan sistol dan diastol mengalami kenaikan yang melebihi batas normal, tekanan sistol diatas 140 mmHg dan diastol diatas 90 mmHg. Hipertensi atau darah tinggi merupakan penyakit tidak menular yang banyak menyerang masyarakat. Penyakit ini merupakan penyakit yang dapat memicu meningkatnya risiko komplikasi kerusakan otak, gagal jantung dan kerusakan ginjal.

Studi kasus ini untuk mengimplementasikan terapi non farmakologi pemberian buah melon terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Karya tulis ilmiah ini menggunakan analisis deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus ini untuk mendeskripsikan, menggambarkan secara objektif dan menggali data yang mendalam mengenai asuhan keperawatan. Dengan menggunakan teknik pengumpulan data secara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Responden pada studi kasus ini adalah anggota keluarga dengan hipertensi dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.

Berdasarkan hasil pengkajian kepada anggota keluarga hipertensi dan terdapat diagnosa keperawatan yang ditetapkan pada keluarga yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dan ketidakmampuan keluarga mengambil keputusan yang tepat. Dengan diberikan intervensi dan implementasi terapi non farmakologi buah melon terhadap penurunan tekanan darah pasien. Implementasi diberikan selama 3 hari tekanan darah pasien berangsur turun yang tadinya 160/100 MmHg menjadi 150/90 MmHg, tetapi belum mencapai angka normal. Sehingga tindakan pemberian buah melon tersebut dapat dilanjutkan dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari secara mandiri.

Pemberian terapi non farmakologi pemberian buah melon terbukti bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi, manfaat terapi akan maksimal apabila dilakukan secara berkala dan bertahap.

Kata Kunci: hipertensi, keluarga, peritoniemanajemen keluarga, buah melon