

Asuhan Keperawatan Pada Klien Unstable Angina Pectoris Pada Tn. R Dengan Intervensi Teknik Pijat Kaki Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Kenanga RSUD Kota Banjar

Elza Dwi Zuvita¹, Asep Gunawan¹, Nurhidayat¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRAK

Unstable Angina Pectoris atau angin duduk adalah suatu sindroma kronis dimana klien mendapat serangan nyeri dada sebelah kiri yang khas yaitu seperti ditekan, ditusuk.

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2015 menunjukkan bahwa sebanyak 17,5 milyar orang di dunia meninggal karena penyakit kardiovaskuler. Indonesia menempati urutan nomor empat Negara dengan jumlah kematian terbanyak akibat penyakit kardiovaskuler. Gejala utama yang sering muncul adalah nyeri dada, dan salah satu teknik non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah teknik non farmakologis teknik pijat kaki..

Studi ini bertujuan untuk mempresentasikan asuhan dengan intervensi teknik pijat kaki untuk mengatasi nyeri dada pada klien *Unstable Angina Pectoris* dengan nyeri akut di Ruang Kenanga RSUD Kota Banjar.

Desain penelitian yang digunakan adalah analisis deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek pada studi kasus ini adalah pasien dewasa yang mengalami *Unstable Angina Pectoris* dengan masalah nyeri akut. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada tahap pengkajian diketahui bahwa klien mengeluh nyeri dada. Intervensi dan implementasi yang digunakan untuk mengurangi nyeri dada adalah dengan pemberian teknik pijat kaki selama 60 menit saat keluhan nyeri dada. Setelah dilakukan intervensi tersebut skala nyeri klien menurun dari 4 (0-10) menjadi 1 (0-10), sedangkan data subjektif hasil anamnesa, klien mengatakan nyeri dada berkurang.

Kesimpulan dari asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami *Unstable Angina Pectoris* dengan masalah nyeri dada teratasi dengan baik. Pemberian intervensi teknik pijat kaki efektif terhadap skala nyeri.

Kata kunci: *Nyeri Akut, Teknik Pijat Kaki, Unstable Angina Pectoris*

Nursing Care of Unstable Angina Pectoris at Mr. R With the Intervention of Foot Massage Techniques Against Decline Pain Scale in the Kenanga Room of the Banjar City Hospital

Elza Dwi Zuvita¹, Asep Gunawan¹, Nurhidayat¹

¹*STIKes Muhammadiyah Ciamis*

ABSTRAK

Unstable angina pectoris or angina sitting is a chronic syndrome where the client gets a typical attack of left chest pain, which is like being pressed, stabbed.

Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2015 it showed that as many as 17.5 billion people in the world died from cardiovascular disease. Indonesia ranks fourth as the country with the highest number of deaths from cardiovascular disease. The main symptom that often appears is chest pain, and one of the non-pharmacological techniques that can be used to reduce pain is non-pharmacological foot massage techniques.

This study aims to present care with foot massage technique intervention to treat chest pain in Unstable Angina Pectoris clients with acute pain in the Kenanga Room of Banjar City Hospital.

The research design used is descriptive analysis with a case study approach. Subjects in this case study were adult patients who experienced Unstable Angina Pectoris with acute pain problems. Data collection techniques include interviews, observation, physical examination and documentation studies.

The results of the case study at the assessment stage found that the client complained of chest pain. The intervention and implementation used to reduce chest pain is by giving foot massage techniques for 60 minutes when chest pain complaints. After the intervention, the client's pain scale decreased from 4 (0-10) to 1 (0-10), while subjective data from anamnesis showed that the client said chest pain had decreased.

The conclusion of nursing care for patients who experience Unstable Angina Pectoris with chest pain problems is well resolved. Intervention of foot massage technique is effective against pain scale.

Keywords: Acute Pain, Foot Massage Techniques, Unstable Angina Pectoris