

STUDI KASUS KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN GASTRITIS

Halidah Fauziah¹, Dadi Hamdani¹
STIKes Muhammadiyah Ciamis¹

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kejadian Gastritis meningkat di dunia termasuk di Indonesia. Dengan meningkatnya angka kejadian gastritis tersebut maka beresiko terjadi berbagai macam masalah. Masalah yang sering muncul pada pasien gastritis adalah nyeri. Nyeri merupakan suatu perasaan atau pengalaman yang tidak nyaman baik secara sensori maupun emosional yang dapat ditandai dengan kerusakan jaringan ataupun tidak. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri adalah dengan kompres hangat. Kompres hangat merupakan metode pemeliharaan suhu tubuh dengan menggunakan cairan atau alat yang dapat menimbulkan hangat atau dingin pada bagian tubuh yang memperlancar sirkulasi darah, dan mengurangi rasa sakit atau nyeri.

Tujuan: Studi kasus ini adalah untuk menggambarkan hasil intervensi kompres hangat pada pasien Gastritis.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Penelitian ini dilakukan di RSUD Kota Banjar pada tanggal 29 Mei 2023 hingga tanggal 3 Juni 2023. Partisipan dalam penelitian ini adalah Ny.A yang berusia 68 tahun. Proses asuhan keperawatan difokuskan pada masalah utama yaitu nyeri pada bagian ulu hati. Data objektif dan data subjektif menjadi rujukan secara berkala untuk mendapatkan hasil saat dilakukan intervensi. Instrumen yang digunakan adalah *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil: Dalam studi kasus ini didukung oleh data subjektif dan data objektif. Data subjektif yang didapatkan adalah pasien mengatakan bahwa setelah diberikan intervensi kompres hangat nyerinya menjadi berkurang. Sedangkan, data objektif yang didapatkan adalah skala nyeri berkurang dari skala 5 (0-10) menjadi skala 1 (0-10).

Kesimpulan: Intervensi yang dilakukan diduga efektif dalam mengurangi rasa nyeri pada pasien Gastritis. Secara teoritis, penelitian ini tidak bertentangan dengan penelitian sebelumnya sehingga dapat menjadi rujukan dalam melakukan penelitian yang akan datang. Sedangkan, secara klinis intervensi kompres hangat yang dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien Gastritis ini dapat menjadi salah satu alternatif dalam mengurangi rasa nyeri pada pasien Gastritis.

Kata kunci: gastritis, kompres hangat, nyeri.

CASE STUDY WARM COMPRESS TO REDUCE PAIN SCALE IN GASTRITIS PATIENTS

*Halidah Fauziah¹, Dadi Hamdani¹
STIKes Muhammadiyah Ciamis¹*

ABSTRACT

Background: *The incidence of gastritis is increasing in the world, including in Indonesia. With the increasing incidence of gastritis, there is a risk of various kinds of problems. The problem that often arises in gastritis patients is pain. Pain is an uncomfortable feeling or experience both sensory and emotional which can be characterized by tissue damage or not. One effort that can be done to overcome pain is with warm compresses. Warm compresses are a method of maintaining body temperature by using liquids or devices that can cause warmth or cold on parts of the body that improve blood circulation and reduce pain or soreness.*

Purpose: *This case study is to describe the results of a warm compress intervention in Gastritis patients.*

Methods: *This study uses a case study design with a nursing care approach which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. This research was conducted at the Banjar City Hospital from May 29 2023 to June 3 2023. The participant in this study was Mrs. A who was 68 years old. The process of nursing care is focused on the main problem, namely pain in the solar plexus. Objective data and subjective data become references periodically to get results when interventions are carried out. The instrument used is the Numeric Rating Scale (NRS).*

Results: *In this case study is supported by subjective data and objective data. The subjective data obtained was that the patient said that after being given a warm compress intervention the pain was reduced. Meanwhile, the objective data obtained is that the pain scale is reduced from a scale of 5 (0-10) to a scale of 1 (0-10).*

Conclusion: *The intervention is thought to be effective in reducing pain in Gastritis patients. Theoretically, this research does not conflict with previous research so that it can be used as a reference in conducting future research. Meanwhile, clinically the warm compress intervention performed to reduce pain in Gastritis patients can be an alternative in reducing pain in Gastritis patients.*

Keywords: gastritis, warm compress, pain.