

PENERAPAN LATIHAN ASERTIF TERHADAP KEMAMPUAN MENGENDALIKAN MARAH PADA PASIEN PERILAKU KEKERASAN DI BLUD RSU KOTA BANJAR

Hani Monika¹, Suhandi¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Korsponding Author: hanimonika11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Skizofrenia* adalah suatu kondisi gangguan psikotik yang ditandai dengan gangguan utama yaitu pikiran, emosi dan perilaku yang terganggu, yang mana pemikiran tersebut tidak saling berhubungan secara logis. Salah satu gejala positif dari *skizofrenia* yang sering terjadi adalah perilaku kekerasan. Perilaku kekerasan adalah suatu keadaan emosi yang merupakan campuran perasaan frustrasi dan benci atau kemarahan. Masalah yang biasanya muncul dari kasus perilaku kekerasan adalah ketidakmampuannya klien dalam mengendalikan perasaan marah. Manajemen dalam pengendalian marah perlu dilakukan untuk mencegah hal yang tidak diinginkan salah satu cara untuk mengontrol perilaku kekerasan adalah dengan cara verbal yaitu melalui penerapan latihan asertif sebagai bentuk cara mengendalikan rasa marah. Berdasarkan data dari WHO (2019) gangguan jiwa di seluruh dunia tercatat ada sekitar 264 juta orang mengalami depresi, 45 juta orang menderita gangguan bipolar, 50 juta orang mengalami demensia, dan 20 juta orang mengalami skizofrenia.

Tujuan: Tujuan studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien perilaku kekerasan dengan penerapan latihan asertif terhadap pengendalian marah. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dengan teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Sampel yang diambil adalah 1 pasien yang mengalami perilaku kekerasan.

Hasil: Hasil studi penelitian pada tahap pengkajian diketahui bahwa keluarga pasien mengatakan klien marah marah dan memukul dirinya sendiri. Diagnosa keperawatan yang ditetapkan adalah Perilaku Kekerasan. Intervensi dan Implementasi yang digunakan adalah 4 Strategi Pelaksanaan Perilaku Kekerasan dengan intervensi fokus adalah pemberian latihan asertif.

Kesimpulan: Kesimpulan dan Intervensi latihan asertif untuk mengendalikan rasa marah pada pasien perilaku kekerasan. Hal ini dapat terjadi apabila pasien dapat fokus dalam melakukan latihan asertif.

Kata Kunci : Skizofrenia, Peilaku Kekerasan, Latihan asertif

APPLICATION OF ASSERTIVE EXERCISES TO THE ABILITY TO CONTROL ANGER IN PATIENTS WITH VIOLENT BEHAVIOR IN BLUD RSU CITY OF BANJAR

Hani Monika¹, Suhanda¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Korsponding Author: hanimonika11@gmail.com

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a condition of a psychotic disorder characterized by main disturbances, namely disturbed thoughts, emotions and behavior, where these thoughts are not logically related to one another. One of the positive symptoms of schizophrenia that often occurs is violent behavior. Violent behavior is an emotional state that is a mixture of feelings of frustration and hatred or anger. The problem that usually arises from cases of violent behavior is the client's inability to control feelings of anger. Management in controlling anger needs to be done to prevent unwanted things. One way to control violent behavior is by verbal means, namely through the application of assertive training as a form of how to control anger. Based on WHO data (2019) for mental disorders around the world, there are around 264 million people experiencing depression, 45 million people suffering from bipolar disorder, 50 million people experiencing dementia, and 20 million people experiencing schizophrenia.

Purpose: The purpose of this case study is to provide nursing care to patients with violent behavior by applying assertive exercises to control anger. The method used is descriptive with a case study approach. The sampling technique is accidental sampling. The sample taken was 1 patient who experienced violent behavior.

Results: The results of the research study at the assessment stage found that the patient's family said the client was angry and beat himself. The established nursing diagnosis is Violent Behavior. The intervention and implementation used were 4 Violent Behavior Implementation Strategies with the focus intervention being assertive training.

Conclusion: Conclusion and Intervention of assertive exercises to control anger in patients with violent behavior. This can happen if the patient can focus on doing assertive exercises.

Keywords: Schizophrenia, Violent Behavior, Assertive training