

STUDI KASUS *PARENTAL MEDIATION* UNTUK MENURUNKAN KECANDUAN GAWAI PADA ANAK DENGAN GANGGUAN EMOSIONAL

Julia Putri¹, Andan Firmansyah¹, Henri Setiawan¹

¹Stikes Muhammadiyah Ciamis

INTISARI

Gawai adalah sebuah istilah berasal dari bahasa Inggris yaitu perangkat elektronik kecil yang memiliki tujuan dan fungsi khusus untuk mengunduh informasi-informasi terbaru dengan berbagai teknologi maupun fitur terbaru, sehingga membuat hidup manusia menjadi lebih praktis. Kecanduan gawai merupakan tidak adanya kontrol diri yang kuat terhadap pemakaian gawai sehingga sebagai awal mula terjadinya ketergantungan akan alat komunikasi tersebut. Namun kecanduan gawai juga dapat berdampak pada gangguan emosional anak dan salah satu tindakan untuk mengatasi hal tersebut ialah dengan *parental mediation*.

Studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan secara langsung kepada anak yang mengalami gangguan emosional akibat kecanduan gawai melalui *parental mediation* di Kota Banjar.

Desain penelitian yang digunakan adalah analisis deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek pada studi kasus ini adalah anak yang mengalami gangguan emosional akibat kecanduan gawai. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada tahap pengkajian diketahui bahwa klien mengalami gangguan emosional akibat kecanduan gawai. Intervensi dan implementasi yang digunakan untuk mengurangi kecanduan gawai tersebut adalah dengan *parental mediation* dengan metode strategi orang tua dalam pembatasan penggunaan gawai tersebut.

Kesimpulan dari asuhan keperawatan pada anak yang mengalami gangguan emosional akibat kecanduan gawai teratasi dengan baik. Pemberian intervensi *parental mediation* efektif terhadap penurunan kecanduan gawai pada anak gangguan emosional.

Kata kunci : gangguan emosional, kecanduan gawai, *parental mediation*

CASE STUDY OF PARENTAL MEDIATION TO REDUCE DEVICE ADDICTION IN CHILDREN WITH EMOTIONAL DISORDERS

Julia Putri¹, Andan Firmansyah¹, Henri Setiawan¹

¹Stikes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Gawai is a term derived from English, which is a small electronic device that has a specific purpose and function to download the latest information with a variety of the latest technologies and features, thus making human life more practical. Device addiction is the absence of strong self-control over the use of devices so that this is the starting point for dependence on these communication devices. However, gadget addiction can also have an impact on children's emotional disturbances and one of the actions to overcome this is parental mediation.

This case study aims to carry out direct nursing care for children who experience emotional disorders due to gadget addiction through parental mediation in the city of Banjar.

The research design used is descriptive analysis with a case study approach. The subject of this case study is a child who experiences emotional disturbances due to gadget addiction. Data collection techniques include interviews, observation, physical examination and documentation studies.

The results of the case study at the review stage found that the client experienced emotional disturbances due to gadget addiction. The intervention and implementation used to reduce gadget addiction is parental mediation with parental strategy methods in limiting the use of these devices.

The conclusion of nursing care for children who experience emotional disorders due to gadget addiction is well resolved. Providing parental mediation interventions is effective in reducing gadget addiction in children with emotional disorders.

Keywords: emotional disturbance, gadget addiction, parental mediation