

STUDI KASUS PENDEKATAN *FAMILY EMPOWERMENT PROGRAM* (FEP) TERHADAP *QUALITY OF LIFE* PADA ANAK DENGAN THALASEMIA

Neng Wiwin Mulyati¹, Andan Firmansyah¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

INTISARI

Thalassemia dapat menimbulkan masalah kesehatan utama pada anak-anak dan berdampak buruk pada *Quality Of Life* mereka. Orang tua perlu memberikan dukungan serta memberikan strategi koping yang efektif sehingga anak dan orang tua mampu menghadapi penyakit kronik yang dialami anak agar dapat beradaptasi secara positif serta bisa meningkatkan *Quality Of Life* anak dengan thalassemia dengan pendekatan *Family Empowerment Program* (FEP).

Tujuan studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada anak dengan thalasemia dengan masalah *Quality Of Life* dengan pendekatan *Family Empowerment Program* (FEP)

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. serta dilakukan *pre test intervention* dan *post test intervention*. Dilakukan asuhan keperawatan dengan penulis selama tiga hari dan melakukan intervensi menggunakan pendekatan *Family Empowerment Program* (FEP) oleh keluarga selama tiga minggu. Subyek pada studi kasus ini adalah anak thalasemia dengan *Quality Of Life* yang buruk. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi.

Hasil studi kasus pada tahap pengkajian diketahui bahwa An.S memiliki masalah pada dimensi fungsi sosial dan fungsi sekolah yang diakibatkan oleh program perawatan/pengobatan yang kompleks atau jangka panjang dan interaksi interpersonal tidak memuaskan. Intervensi dan implementasi yang digunakan pada An.S yaitu menggunakan pemberdayaan keluarga dengan pendekatan *Family Empowerment Program* (FEP).

Kesimpulan dari asuhan keperawatan pada anak dengan thalasemia selama dilakukan intervensi tiga kali pertemuan ada sedikit perubahan yang bersifat positif terhadap keluarga dan klien dalam penanganan fungsi sosial dan fungsi sekolah. setelah dilakukan intervensi pendekatan *Family Emopwerment Program* (FEP) selama tiga minggu, dengan hasil pengisian kuesioner PedsQL yang menunjukkan bahwa pada dimensi fungsi fisik baik (90,6), dimensi fungsi emosi baik (95), dimensi fungsi sosial baik (80) serta pada dimensi fungsi sekolah baik (85).

Kata kunci : *Family Empowerment Program* (FEP), thalasemia, *Quality Of Life*

CASE STUDY OF FAMILY EMPOWERMENT PROGRAM (FEP) APPROACH TO QUALITY OF LIFE IN CHILDREN WITH THALASEMIA

Neng Wiwin Mulyati¹, Andan Firmansyah¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Thalassemia can cause major health problems in children and have a negative impact on their Quality Of Life. Parents need to provide support and provide effective coping strategies so that children and parents are able to deal with chronic illnesses experienced by children in order to adapt positively and improve the Quality of Life of children with thalassemia using the Family Empowerment Program (FEP) approach.

The purpose of this case study is to carry out nursing care for children with thalassemia with Quality of Life problems using the Family Empowerment Program (FEP) approach.

The method used is descriptive qualitative with a case study approach. as well as pre-test intervention and post-test intervention. Nursing care was carried out with the writer for three days and intervention using the Family Empowerment Program (FEP) approach by the family for three weeks. Subjects in this case study were thalassemia children with poor Quality Of Life. With data collection techniques including interviews, observation, physical examination and documentation.

The results of the case studies at the review stage found that An.S had problems in the dimensions of social functioning and school functioning caused by complex or long-term care/medication programs and unsatisfactory interpersonal interactions. The intervention and implementation used in An.S is using family empowerment with the Family Empowerment Program (FEP) approach.

The conclusion of nursing care for children with thalassemia during the intervention in three meetings was that there were few positive changes to the family and clients in handling social and school functions. after the intervention of the Family Empowerment Program (FEP) approach for three weeks, the results of filling out the PedsQL questionnaire showed that the dimensions of physical functioning were good (90.6), the dimensions of emotional functioning were good (95), the dimensions of social functioning were good (80) and on dimensions of good school functioning (85).

Keywords: *Family Empowerment Program (FEP), thalassemia, Quality Of Life*