

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. N DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN METODE FOOT MASSAGE DAN AROMA TERAPI

*FAMILY NURSING CARE IN NY. N WITH HYPERTENSION USING METHOD
FOOT MASSAGE AND AROMA THERAPY*

Heni Marliany¹, Fiska Azhar Aria Syahirah²

¹Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRAK

Latar belakang : Berdasarkan kriteria pengukuran tekanan darah pada Riset Kesehatan angka hipertensi di Provinsi Jawa Barat menempati peringkat ke-2 di Indonesia dengan penduduk berusia ≥ 18 tahun mencapai 40%. Hipertensi memerlukan perhatian khusus serta manipulasi terapi farmakologis dan non farmakologis. Terapi farmakologis dapat digunakan obat-obatan antihipertensi, sedangkan terapi nonfarmakologis yang ditawarkan untuk menurunkan hipertensi yaitu terapi *foot massage* (pijat kaki). **Tujuan :** Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk Melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif kepada keluarga yang salah satu anggotanya mengalami Hipertensi dengan metode *Foot Massage* dan Aroma Terapi. **Metode :** Metode dalam penelitian KIAN ini menggunakan metode deskriptif dan metode studi kepustakaan. Dalam metode deskriptif pendekatan yang digunakan adalah studi kasus dimana peneliti mengelola 1 kasus. **Hasil penelitian :** Hasil penelitian setelah dilakukan *foot massage* dengan aroma terapi minyak essential lavender selama 3 hari berturut-turut dilakukan pemantauan perkembangan dan hasilnya terjadi perubahan tekanan darah yang cukup stabil dan adanya penurunan tekanan darah pada Ny.N yang signifikan selama menerapkan terapi *foot massage* dengan aroma terapi minyak essential lavender dengan hasil awal pengkajian 150/90 mmHg dan hasil akhir didapatkan tekanan darah pada Ny. N 130/80 mmHg. **Kesimpulan :** Terjadi perubahan tekanan darah yang cukup stabil dan adanya penurunan tekanan darah pada Ny.N yang signifikan selama menerapkan terapi *foot massage* dengan aroma terapi.

Kata kunci : Hipertensi, *foot massage*

ABSTRACT

Background: Based on the criteria for measuring blood pressure in Health Research, the hypertension rate in West Java Province is ranked 2nd in Indonesia with a population aged 18 years reaching 40%. Hypertension requires special attention and manipulation of pharmacological and non-pharmacological therapy. Pharmacological therapy can be used antihypertensive drugs, while non-pharmacological therapy offered to reduce hypertension is foot massage therapy. **Purpose:** This final scientific paper aims to carry out comprehensive nursing care for families whose members have hypertension using Foot Massage and Aromatherapy methods. **Methods:** The method in this KIAN research uses descriptive methods and literature study methods. In the descriptive method the approach used is a case study where the researcher manages 1 case. **Results:** The results of the study after a foot massage with lavender essential oil aromatherapy for 3 consecutive days were monitored for development and the results showed a fairly stable change in blood pressure and a significant decrease in blood pressure in Mrs.N during applying foot massage therapy with aromatherapy lavender essential oil with the initial results of the assessment of 150/90 mmHg and the final results obtained blood pressure in Ny. N 130/80 mm Hg. **Conclusion:** There was a fairly stable change in blood pressure and a significant decrease in blood pressure in Mrs.N during applying foot massage therapy with aromatherapy.

Keywords: Hypertension, foot massage