

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriani, (2016). Deskripsi kejadian hipertensi warga rt.05/rw.02 tanah kali kedinding surabaya. *Departemen promosi kesehatan dan ilmu perilaku*, 4(2), 151–164.
- Ansar j, Dwinata i, (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *jurnal nasional ilmu kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Damayanti & Hadiati, (2019). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat .* 8(4), 1210–1216.
- Dinkes Kabupaten Ciamis. (2019). *Kasus Penderita Hipertensi Di Ciamis*.
- Edison, Nainggolan, (2021) *Hubungan Insomnia Dengan Hipertensi (analisis*, 46–56.
- Emma & Nasikhatul (2018). *Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Aroma Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Kabupaten Kudus*.
- Gadingrej (2020). Pola Konsumsi Hipertensi Adalah Isu Kesehatan Provinsi Dengan Penderita Hiperten. *jurnal wacana kesehatan*, 5(1), 531–533.
- Hariawan & Tatisina (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *jurnal pengabdian masyarakat sasambo*, 1(2), 75.
<https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>
- Haryono & Notokusumo (2018). *Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Dzikir Terhadap Penurunan Stres Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. vi(1), 68–79.
- Helni, (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Provinsi Jambi. *jurnal kesehatan masyarakat indonesia*, 15(2), 34.
<https://doi.org/10.26714/jkmi.15.2.2020.34-38>
- Hidayat & Agnesia, (2021). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar*. 5(23), 8–19.

- Andrianto & Sartika (2020). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *jurnal kesmas asclepius*, 2(1), 1–11.
<https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Kartika, Subakir, Mirsiyanto, (2021). faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *jurnal kesmas jambi*, 5(1), 1–9.
<https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Madeira, Wiyono, Ariani, (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *nursing news*, 4(1), 29–39.
- Martini, Roshifanni, Marzela, (2018). Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk Of Hypertension. *jurnal mkmi*, 14(3), 297–303.
- Novita & Siti, (2019). *Pemanfaatan Aroma Terapi Mawar Terhadap Reducing High Blood Pressure In Hypertension*.
- Nurul, Siti, Veny, (2015). *Perbandingan Efektivitas Terapi Musik Klasik Dengan Aromaterapi Mawar Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 2(2).
- Prima & Oktarini, (2021). *Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Hipertensi*. 5(2), 319–324.
- Puji (2019). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Diakibatkan Oleh Satu Atau Multifaktor (buysse, 2009). Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sukorejo 2 Kabupaten Kendal*.
- Taupiq Septiyo. (2017). Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dokter Soedarso Pontianak. *kesehatan*, 3, 68.
- Fitriana, Kartina (2019). *Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Kualitas Tidur Lansia Dengan Hipertensi Di Rw 31 Kelurahan Mojosongo Wilayah Kerja Puskesmas. Stikes Kusuma Husada Surakarta Dosen Program Studi Sarjana Keperawatan*.
- Kemenkes RI (2003). *Klasifikasi Hipertensi*.

- Sari & Leonard (2018). *Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Dengan Hipertensi Di Wisma Cinta Kasih*. 3(1), 121–130.
- Siswati, Maryati, Praningsih, (2021). Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *journal of health science (jurnal ilmu kesehatan)* vol., 6(2), 5.
- Taviyanda, (2013). *Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Mawar) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. 84–98.
- Umi, (2014). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Siti & Ika (2020). *Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Aroma Terapi Bunga Mawar*. 16(2), 119–124.
<https://doi.org/10.26753/jikk.v16i2.491>
- Wahyuddin, & Andajani, (2016). Tidak Berolahraga, Obesitas, Dan Merokok Pemicu Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 40 Tahun Ke Atas. *jurnal wiyata*, 3(2), 119–125.
- Wayan, (2015). *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender (Lavandula Penurunan Hipertensi Pada*.
- Wijayanti, Setiawan, Wardani, (2020). *Autogenik Relaksasi Dengan Aroma Terapi Cendana Terhadap*. 22–27.