

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, D. (2019). Komponen Dan Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan. <https://osf.io/dea5u/download/?format=pdf>
- Alita, R. (2020) 'Hubungan Senam Hamil dengan Rasa Nyaman Tidur pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(1), p. 1. doi: 10.52020/jkwgi.v4i1.1499.
- Amelia, Yolanda & Putri, (2022). Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Dengan Terapi Hipnotis 5 Jari. *Empowering Society Journal*. 3 (1), 66-71. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/ESJ/article/viewFile/1683/pdf>
- Anggraeni, L., Ganti, D., & Nurvita, N. (2018). Pengaruh Hipnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Panglayungan, 18, 202–211
- Annisa, D. F. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia), 5(2).
- Asmara, M. S., Rahayu, H. E., & Wijayanti, K. (2017). Efektifitas Hipnoterapi dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Resiko Tinggi di Puskesmas Magelang Selatan Tahun 2017. *The 6th University Research Colloquium*, 329–334.
- Astuti, R. T., Amin, M. K., & Purborini, N. (2017). Efektifitas Metode Hipnoterapi Lima Jari (Hp Majar) Terhadap Tingkat Stres Akademik Remaja Di Smk Muhammadiyah 2 Kabupaten Magelang. *Journal Of Holistic Nursing Science*, 4(1), 1–9.
- Azward, H. dkk. (2021) 'Prenatal yoga exercise improves sleep quality in the third trimester of pregnant women', *Gaceta Sanitaria. SESPAS*, 35, pp. S258– S262. doi: 10.1016/j.gaceta.2021.10.030.
- Az-zahroni, M. (2011). Teknik Relaksasi Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Siswa Saat Mempersiapkan Imtihan, 17–38.
- Banon, E., Dalami, E., & Noorkasiani. (2014). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Pasien Hipertensi (Effectiveness Of Lima Jari Hypnotherapy In Decreasing Hypertension Patient Anxiety Level In Kelurahan Pisangan Timur Jakarta Timur), 2, 24–33.
- Budi, Y. (2017). Strategi Koping Mengatasi Kecemasan.
- Dinarti, & Mulyanti, Y. (2017). Dokumentasi Keperawatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 172. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/Praktika-Dokumen-Keperawatan-Dafis.pdf>
- Evangelista, T., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Nursing News*, 1, 63–74.
- Fatimah and Nuryaningsih (2017) *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Handayani, R. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2012 Reska Handayani bahwa visi rencana pembangunan kesehatan kehamilan dan persalinan di, 11(1), 62–71.
- Hasim, (2018), Gambaran kecemasan ibu hamil. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hastuti, R. Y., & Arumsari, A. (2015). Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Stikes Muhammadiyah Klaten. *Motorik*, 10(21), 25–35
- Idrus, M. F. (2015). Gangguan Anxietas Menyeluruh (GAM). *Kesehatan*, I, 4–12.
- Irmawati, M. (2014). Asuhan Kebidanan Persalinan Normal, 1–9.
- Jannah, N. (2016) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: ANDI.
- Kemendes RI (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta Kementerian Kesehatan RI
- Khofifah, S. N., & Wahyu Widagdo. (2016). Keperawatan Keluarga dan Komunitas. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. <https://www.pdfdrive.com/keperawatan-keluarga-dan-komunitasd59058411.html>
- Mahmudah, D. (2010). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Anak Pertama (Primigravida) Dengan Kecemasan Melahirkan. *Kebidanan*, 1, 1–20.
- Muhtasor. (2013). Model konseling berbasis penyembuhan spiritual yang efektif untuk mereduksi kecemasan pada ibu hamil pertama trimester tiga, 1–28.
- PPNI, T, P, 2017, Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) : Definisi dan Indikator Diagnostik ((cetakan III) 1 ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T, P, 2018, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) : Definisi dan Tindakan Keperawatan ((cetakan II) 1 ed.). Jakarta: DPPPPNI.
- PPNI, T, P, 2019, Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan ((cetakan II) 1 ed.). Jakarta: DPPPPNI
- Rafli, Amelia, Desy, Herni, R. (2017). Asuhan Keperawatan Jiwa Pasien Dengan Gangguan Kecemasan, 1, 1–21.
- Rahmawati, L., Ningsih, M. P. 2017. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8 N0 1(February), 1–9.
- Rizkiya, K., Ph, L., & Susanti, Y. (2018). Pengaruh Tehnik 5 Jari Terhadap Tingkat Ansietas Klien Gangguan Fisik Yang Dirawat Di RSUD Kendal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.30651/jkm.v2i1.908>.
- Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). Tingkat Kecemasan menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas dan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang . *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)* , 104-110.

Sutanto, A. V. and Fitriana, Y. (2018) Asuhan Pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

UNICEF. 2019. Maternal Mortality. Tersedia dalam <https://data.unicef.org/topic/maternal-health/maternal-mortality/>