# GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN BIPOLAR DI POLIKLINIK PSIKIATRI RUMAH SAKIT JASA KARTINI TASIKMALAYA

Irpan Muhamamd Nurdin, Rosmiati, Jajuk Kusumawaty Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

\*E-mail: irpannokang@gmail.com

# Intisari

**Latar Belakang:** Bipolar merupakan sekelompok gangguan afektif atau gangguan *mood*, yang ditandai dengan episode depresif dan manik atau hipomanik. Gangguan ini adalah sindrom yang sering mengalami kekambuhan secara periodik. Penyebab terjadinya gangguan bipolar dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti studi genetik, struktur anatomis otak, disregulasi neurotransmitter, regulasi neuroendokrin dan faktor psikososial. Alasan peneliti memilih di Poliklinik Psikiatri Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya dikarenakan adanya peningkatan kunjungan pasien bipolar di tempat tersebut. **Tujuan:** penelitian ini dilakukan untuk mengetahui karakteristik pasien bipolar di Poliklinik Psikiatri Rumah Sakit Jasa Kartini yang meliputi usia, jenis kelamin, latar belakang pendidikan, pekerjaan dan status perkawinan. **Metode:** penilitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Pengambilan sampel menggunakang metode total sampling dengan total populasi 48 orang pasien, yang diambil dari data kunjungan pasien bipolar di Poli Klinik Psikiatri Rumah Sakit Jasa Kartini pada periode bulan Januari – Maret 2023. **Hasil:** Karakteristik Pasien bipolar di Poliklinik Psikiatri Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya berdasarkan usia, didapatkan sebanyak 22 orang pasien bipolar pada rentang 19- 23 tahun (46%), jenis kelamin perempuan sebanyak 35 orang pasien (72%), latar belakang pendidikan SLTA/sederajat sebanyak 33 orang pasien (69%), pekerjaan sebagai mahasiswa/pelajar sebanyak 23 orang pasien (48%) dan status perkawinan yang belum menikah sebanyak 36 orang pasien (75%). **Simpulan:** penelitian ini menyatakan karakteristik pasien bipolar di Poliklinik Psikiatri Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya banyak terjadi pada rentang usia 19-23 tahun dengan rata-rata usia 24 tahun dan jenis kelamin perempuan, status pekerjaan sebagai pelajar/mahasiswa dan status perkawinan belum menikah.

Kata Kunci: Bipolar, Karakteristik, Psikiatri