

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE CERAMAH  
TERHADAP PENGETAHUAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI  
(SADARI) PADA SISWI MADRASAH ALIYAH NURUL HUDA  
KAWALI**

Liska Islamiati, Suhandi<sup>2</sup>, Rosmiati<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Mahasiswa Stikes Muhammadiyah Ciamis  
<sup>2,3</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis  
\*E-mail: [liskaislamiati25@gmail.com](mailto:liskaislamiati25@gmail.com)

Intisari

**Risiko kanker payudara** akan semakin meningkat dengan bertambahnya usia termasuk pada usia remaja. Langkah awal pencegahan kanker payudara adalah dengan deteksi dini (SADARI). SADARI merupakan salah satu tindakan skrining kanker payudara yang paling efektif yang bisa dilakukan sendiri dengan sangat mudah oleh setiap wanita. Menurut data yang dihimpun oleh Yayasan Kanker Indonesia Kabupaten Ciamis pada tahun 2020 terdapat kasus sebanyak 14 orang dan tahun 2021 sebanyak 11 orang sedangkan pada tahun 2022 meningkat sebanyak 15 orang dan pada tahun 2023 sebanyak 1 orang. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswi sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan dan untuk mengetahui Pengaruh adakah pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ceramah terhadap Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswi Madrasah Aliyah Nurul Huda Kawali. **Metode dalam penelitian** yang digunakan adalah *pre eksperimental type one-group pretest posttest design*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *total sampling* yaitu sebanyak 81 responden siswi Madrasah Aliyah Nurul Huda Kawali. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Maret 2023. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. **Hasil penelitian** pengetahuan awal responden mengenai SADARI pada kelompok yang diterapkan metode ceramah sebagian besar berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 39 orang (48,1%) dengan rata-rata nilai 23,89. Setelah penerapan metode ceramah sebagian besar responden memiliki pengetahuan mengenai SADARI pada kategori baik yaitu sebanyak 78 orang (96,3%) dengan rata-rata nilai 31,80. Berdasarkan metode *Non-parametrik test Wilcoxon* menjelaskan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswi tentang SADARI dengan *p value*  $0,000 < 0,05$ . **Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan dengan metode ceramah memiliki pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan siswi tentang SADARI.

Kata kunci: Kanker Payudara, *Metode Ceramah*, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, SADARI.