

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG FLAMBOYAN RS DADI KELUARGA CIAMIS TAHUN 2023

Yeyet Sujani¹, Yanti Srinayanti², Lilis Lismayanti³

¹Mahasiswa Stikes Muhamadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: yeyetsujani@gmail.com

Intisari

Operasi *Sectio Caesarea* merupakan tindakan pengeluaran bayi dengan cara insisi bagian abdomen dan uterus, dampak dari Tindakan tersebut menyebabkan nyeri terlebih setelah efek anestesi habis. Nyeri merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan. Derajat nyeri terdiri dari nyeri ringan, nyeri sedang dan nyeri berat. Setiap individu merasakan nyeri berbeda, injuri fisik tersebut dapat menimbulkan gangguan tidur. Tidur merupakan kebutuhan dasar manusia. Kualitas tidur merupakan keadaan dimana individu mendapatkan kesegaran dan kebugaran disaat terbangun. Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan intensitas nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi *Sectio Caesarea* di ruang Flamboyan RS Dadi Keluarga Ciamis Tahun 2023. Metode : Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien post Operasi *Sectio Caesarea* di ruang Flamboyan RS Dadi Keluarga Ciamis sebanyak 105 orang. Sampel diambil menggunakan Teknik *Accidental Sampling*. Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan intensitas nyeri pada pasien post operasi *Sectio Caesarea* sebagian besar responden yakni 30 orang (58,8%) mengalami intensitas nyeri berat, kualitas tidur pada pasien post operasi *Sectio Caesarea* sebagian besar responden yakni 39 orang (74,5%) mengalami kualitas tidur buruk, dan terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas nyeri dengan kualitas tidur karena nilai $\alpha > \text{Asymp.Sig}$ (0,05>0,002). Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas nyeri dengan kualitas tidur.

Kata Kunci : Intensitas Nyeri, Kualitas Tidur, *Sectio Caesarea*
Kepustakaan : 34 Referensi (2017-2022)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PAIN INTENSITY AND SLEEP
QUALITY IN POST OPERATING SECTIO CAESAREA PATIENTS IN
THE FLAMBOYAN ROOM DADI KELUARGA HOSPITAL CIAMIS
YEAR 2023**

Yeyet Sujani¹, Yanti Srinayanti², Lilis Lismayanti³

¹Student of STIKes Muhamadiyah Ciamis

^{2,3}Lectures of STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: yeyetsujani@gmail.com

Abstact

Sectio Caesarea surgery is the act of expelling the baby by means of incisions in the abdomen and uterus, the impact of this action causes pain especially after the anesthetic effect wears off. Pain is an unpleasant experience. The degree of pain consists of mild pain, moderate pain and severe pain. Each individual feels pain differently, this physical injury can cause sleep disturbances. Sleep is a basic human need. Sleep quality is a condition in which individuals get freshness and fitness when they wake up. Purpose: This study aims to determine the relationship between pain intensity and sleep quality in post operative Sectio Caesarea patients in the Flamboyant room of Dadi Keluarga Ciamis Hospital in 2023. Method : The research method used is descriptive quantitative with cross sectional approach. The population in this study were all postoperative Sectio Caesarea patients in the Flamboyant room of Dadi Keluarga Ciamis Hospital as many as 105 people. Samples were taken using the Accidental Sampling Technique. Results: The results of this study showed that the intensity of pain in postoperative Sectio Caesarea patients, the majority of respondents, namely 30 people (58.8%) experienced severe pain intensity, the quality of sleep in postoperative Sectio Caesarea patients, the majority of respondents, namely 39 people (74.5%)) experienced poor sleep quality, and there was a significant relationship between pain intensity and sleep quality because the value of $\alpha > \text{Asymp.Sig} (0.05 > 0.002)$. Conclusion: There is a significant relationship between pain intensity and sleep quality.

Keyword : Pain Intensity, Sleep Quality, Sectio Caesarea
Literature : 34 References (2017-2022)